



CARRERA DE ADMINISTRACIÓN DE BOTICAS Y FARMACIAS

Recuperación y Conocimiento del Saber Ancestral mediante la creación de una guía de Plantas Medicinales ubicada en la Parroquia de Lloa DMQ,

Periodo 2017- 2018

Proyecto de Investigación previo a la Obtención del Título de Tecnólogo en Administración de Boticas y Farmacias

Tipo de Proyecto

Proyecto de Investigación Científica

Autora: Tania del Rocío Mendoza Carrera

Tutor: Msc. Romer Pichardo

QUITO-ECUADOR

2018

ACTA DE APROBACIÓN DEL PROYECTO DE GRADO

Quito, 14 de mayo del 2018

El equipo asesor del trabajo de Titulación de la Srta. **MENDOZA CARRERA TANIA DEL ROCIO** de la carrera de **ADMINISTRACIÓN DE BOTICAS Y FARMACIAS** cuyo tema de investigación fue: **RECUPERACIÓN Y CONOCIMIENTO DEL SABER ANCESTRAL MEDIANTE LA CREACIÓN DE UNA GUÍA DE PLANTAS MEDICINALES UBICADA EN LA PARROQUIA DE LLOA DMQ, PERIODO 2017-2018**. Una vez considerados los objetivos del estudio, coherencia entre los temas y metodologías desarrolladas; adecuación de la redacción, sintaxis, ortografía y puntuación con las normas vigentes sobre la presentación del escrito, resuelve: **APROBAR** el proyecto de grado, certificando que cumple con todos los requisitos exigidos por la Institución.


Lcdo. Romer Pichardo
Tutor del Proyecto




Dr. Jorge López
Director de Escuela


Dra. Cecilia Dávila
Lector del Proyecto


Ing. Galo Cisneros
Coordinador de la Unidad de Titulación



CAMPUS 1 - MATRIZ

Av. de la Prensa N45-268 y Logroño
Teléfono: 2255460 / 2269900
E-mail: instituto@cordillera.edu.ec
Pág. Web: www.cordillera.edu.ec
Quito - Ecuador

CAMPUS 2 - LOGROÑO

Calle Logroño Oe 2-B4 y
Av. de la Prensa (esq.)
Edif. Cordillera
Telfs.: 2430443 / Fax: 2433649

CAMPUS 3 - BRACAMOROS

Bracamoros N15 - 163
y Yacuambi (esq.)
Telf.: 2262041

CAMPUS 4 - BRASIL

Av. Brasil N46-45 y
Zamora
Telf.: 2246036

CAMPUS 5 - YACUAMBI

Yacuambi
Oe2-36 y
Bracamoros.
Telf: 2249994

RECUPERACIÓN Y CONOCIMIENTO DEL SABER ANCESTRAL MEDIANTE LA CREACIÓN DE UNA GUÍA DE PLANTAS MEDICINALES UBICADA EN LA PARROQUIA DE LLOA DMQ, PERIODO 2017- 2018

Declaratoria

Declaro que mi proyecto de inversión es absolutamente original, autentica, personal que se ha citado las fuentes correspondientes y que en su ejecución se respetaron las disposiciones legales que protegen los derechos de autor vigente. Las ideas, doctrinas, resultados y conclusiones a los que he llegado son de mi absoluta responsabilidad.



Tania del Rocío Mendoza Carrera

CC.: 1722110481

Licencia de uso no comercial

Yo, Tania del Rocío Mendoza Carrera portador de la cédula de ciudadanía signada con el No. **172211048-1** de conformidad con lo establecido en el Artículo 110 del Código de Economía Social de los Conocimientos, la Creatividad y la Innovación (INGENIOS) que dice: “En el caso de las obras creadas en centros educativos, universidades, escuelas politécnicas, institutos superiores técnicos, tecnológicos, pedagógicos, de artes y los conservatorios superiores, e institutos públicos de investigación como resultado de su actividad académica o de investigación tales como trabajos de titulación, proyectos de investigación o innovación, artículos académicos, u otros análogos, sin perjuicio de que pueda existir relación de dependencia, la titularidad de los derechos patrimoniales corresponderá a los autores. Sin embargo, el establecimiento tendrá una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra con fines académicos. Sin perjuicio de los derechos reconocidos en el párrafo precedente, el establecimiento podrá realizar un uso comercial de la obra previa autorización a los titulares y notificación a los autores en caso de que se traten de distintas personas. En cuyo caso corresponderá a los autores un porcentaje no inferior al cuarenta por ciento de los beneficios económicos resultantes de esta explotación. El mismo beneficio se aplicará a los autores que hayan transferido sus derechos a instituciones de educación superior o centros educativos.”, otorgo licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial del proyecto denominado **RECUPERACIÓN Y CONOCIMIENTO DEL SABER ANCESTRAL MEDIANTE LA CREACIÓN DE UNA GUÍA DE**

RECUPERACIÓN Y CONOCIMIENTO DEL SABER ANCESTRAL MEDIANTE LA CREACIÓN DE UNA GUÍA DE PLANTAS MEDICINALES UBICADA EN LA PARROQUIA DE LLOA DMQ, PERIODO 2017- 2018

PLANTAS MEDICINALES UBICADA EN LA PARROQUIA DE LLOA DMQ,
PERIODO 2017- 2018 con fines académicos al Instituto Tecnológico Superior
Cordillera.

FIRMA



NOMBRE

Tania del Rocío Mendoza Carrera

CEDULA

172211048- 1

RECUPERACIÓN Y CONOCIMIENTO DEL SABER ANCESTRAL MEDIANTE
LA CREACIÓN DE UNA GUÍA DE PLANTAS MEDICINALES UBICADA EN
LA PARROQUIA DE LLOA DMQ, PERIODO 2017- 2018

Agradecimiento

Quiero agradecer en primer lugar a Dios por darme la salud y fortaleza en este maravilloso camino. Así también quiero darle gracias a mi Madre por confiar en mí, y con mucho esfuerzo, cariño me brindó la oportunidad de estudiar.

A mi tutor Msc. Romer Pichardo, a través de sus conocimientos agradezco por saber guiarme durante todo este proceso de investigación. A mis docentes por los conocimientos impartidos. Y al Instituto Cordillera por formar profesionales con valores.

Dedicatoria

Mi proyecto de investigación es dedicado a mi Dios, a mi fiel amiga mi Madre, a mi mejor amiga Viviana Orellana, a mi adorada Hija y a mi novio quien me impulso a seguir adelante y hacer realidad mi sueño.

Índice

Declaratoria	iii
Licencia de uso no comercial	iv
Agradecimiento	vi
Dedicatoria	vii
Índice	viii
Índice de Tablas	x
Índice de Figuras	xi
Resumen Ejecutivo.....	xii
Abstract	xiii
Introducción	xiv
Capítulo I.....	15
1.01 Planteamiento del Problema.....	15
1.02 Formulación del Problema	18
1.03 Objetivo General	19
1.04 Objetivos Específicos.....	19
Capitulo II	20
2.01 Antecedentes del Estudio	20
2.02 Fundamentación Teórica.....	22
2.03 Fundamentación Conceptual.....	32
2.04 Fundamentación Legal	34
2.05 Formulación de Hipótesis o preguntas directrices de la investigación	36
2.06 Caracterización de las Variables	37
Capitulo III.....	38
3.01 Diseño de la Investigación	38
Tipos de Investigación	39
3.02 Población y Muestra.....	39
3.03 Operacionalización de las Variables	41
3.04 Técnicas e Instrumentos de Investigación.....	42

3.05 Procedimiento de la Investigación	44
4.01 Procesamiento y análisis de cuadros estadísticos.....	45
Pregunta N°1.....	45
Pregunta N°2.....	46
Pregunta N°3.....	47
Pregunta N°4.....	48
Pregunta N°5.....	49
Pregunta N° 6.....	50
4.2 Conclusiones del análisis estadístico	52
4.3 Respuestas a la hipótesis o interrogantes de investigación	52
Capítulo VI.....	60
6.01 Recursos	60
6.01.01 Recursos Humanos.....	60
6.01.02 Recursos Materiales	60
6.01.03 Recursos Tecnológicos.....	60
6.01.04 Recursos Financieros	61
6.02 Presupuesto	62
Capítulo VII	63
7.01 Conclusiones	63
7.02 Recomendaciones.....	64
7.03 Referencias Bibliográficas	65
7.4 ANEXO.....	71

Índice de Tablas

Tabla 1. Caracterización de Variables.	37
Tabla 2 Operacionalización de las Variables	41
Tabla 3 ¿Conoce los remedios ancestrales?	45
Tabla 4 ¿Utiliza los remedios ancestrales como medicina alternativa?	46
Tabla 5 ¿Ha sufrido alguna reacción o consecuencia al usar las plantas ancestrales como medicina alternativa?	47
Tabla 6 ¿Tiene alguna guía sobre las plantas medicinales?	48
Tabla 7 ¿Le gustaría recibir una guía sobre las plantas medicinales?	49
Tabla 8 ¿Cuáles serán las plantas más utilizadas en la población de Lloa para tratar enfermedades leves?	50
Tabla 9 Presupuesto	62

Índice de Figuras

Figura 1. Resultado de la pregunta N° 1 ¿Conoce los remedios ancestrales? Elaboración propia.	45
Figura 2. Resultado de la pregunta N° 2, ¿Utiliza los remedios ancestrales como medicina alternativa? Elaboración propia.	46
Figura 3 Resultado de la Pregunta N° 3. ¿Ha sufrido alguna reacción o consecuencia al usar las plantas ancestrales como medicina alternativa? Elaboración propia.	47
Figura 4. Resultado de la pregunta N° 4 ¿Tiene alguna guía sobre las plantas medicinales? Elaboración Propia.	48
Figura 5. Resultado de la pregunta N° 5. ¿Le gustaría recibir una guía sobre las plantas medicinales? Elaboración Propia.	49
Figura 6. Resultado de la pregunta N°6. ¿Cuáles serán las plantas más utilizadas en la población de Lloa para tratar enfermedades leves? Elaboración Propia.	51

Resumen Ejecutivo

El motivo de este proyecto es transmitir a través de una guía de remedios los conocimientos que dejaron los antepasados, la manera de cómo tratar enfermedades leves mediante las plantas medicinales las misma que contienen amplios beneficios para su tratamiento.

Mediante las encuestas se logró comprobar que la mayoría de los moradores de la parroquia de Lloa son conocedores de las plantas medicinales y de los remedios ancestrales más utilizados, pero no existe una adecuada manera de transmitir a la nueva generación esta majestuosa sabiduría que logra tratar problemas comunes que se presentan en la salud y que suelen ser pasajeros, sin embargo deben ser atendidos a tiempo, muchas de las veces la enfermedad impide realizar con normalidad las actividades.

En Lloa existe gran variedad de plantas medicinales la idea es concientizar a la población en aprovechar estos recursos, siendo de gran importancia lograr que estos conocimientos no se queden en el olvido sino más bien seguir transmitiendo de generación en generación.

Abstract

The reason for this project is to transmit through a guide of remedies the knowledge left by the ancestors, the way to treat mild illnesses through medicinal plants, which contain broad benefits for the treatment of diseases.

Through the surveys it was possible to verify that the majority of the inhabitants of the parish of Lloa are knowledgeable about the medicinal plants and the most used ancestral remedies, therefore with the passage of time this majestic wisdom is being lost that manages to treat common problems that they appear in health and are usually passengers, however they must be attended to on time, many times the disease prevents normal activities.

In Lloa there is a great variety of medicinal plants, the idea is to make the population aware of how to take advantage of these resources, being of great importance to ensure that this knowledge is not forgotten but rather to continue transmitting from generation to generation.

Introducción

La medicina ancestral a base de hierba es parte de la cultura de las etnias que conviven en el Ecuador. No es extraño que la mayoría de los ecuatorianos recurre a la infusión de hierbas para curar algún malestar o recuperar la vitalidad. (Medina, 2016)

Desde la existencia del ser humano ya se venía buscando formas para aliviar padecimientos, lo importante de la medicina ancestral es que ayuda a controlar el dolor de las zonas afectadas, estas plantas medicinales son los que dan armonía a la persona en su estado anímico y en su modo de vivir.

Estas plantas son frecuentemente utilizadas por los habitantes de la Parroquia de Lloa, donde se aprecia el clima que permite el crecimiento de beneficiosas plantas, es por ello que se pretende crear una guía de plantas medicinales con información práctica, logrando informar sobre las propiedades medicinales que contienen estas plantas y a su vez también, plasmar esos conocimientos ancestrales para que puedan ser de utilidad

Capítulo I

1.01 Planteamiento del Problema

En la OMS la medicina ancestral, también denominada como medicina alternativa o complementaria ha sido utilizada durante miles de años y ha contribuido de manera extraordinaria al cuidado y bienestar de la salud de las diferentes comunidades a nivel mundial; siendo proveedores de atención primaria para las mismas. Este tipo de medicina contempla varias terapias y prácticas las cuales varían entre países y regiones. La medicina ancestral ha sido muy popular a nivel mundial, pero a partir de 1990 es que toma auge y se la empieza a utilizar en muchos países desarrollados y en vías de desarrollo. (Zhang & Dra. Xiaorui, 2017)

Es decir, que esta medicina durante los años ha ido evolucionando, con las investigaciones que se han realizado durante mucho tiempo de forma empírica y científica.

Es por ello que la medicina ancestral es un conjunto de conocimientos actitudes y prácticas que se han basado en la experiencia y creencia indígena para el tratamiento de las enfermedades físicas, mentales y espirituales.

Las poblaciones de África Asia y Latinoamérica utilizan la medicina ancestral para ayudar a satisfacer las necesidades sanitarias primarias es considerada una parte integral de la vida diaria y del bienestar en Australia Europa y Norteamérica la medicina complementaria utilizan en especial para el tratamiento y el control de enfermedades crónicas, mucha gente utiliza la medicina alternativa ya que quiere evitar las consecuencias o efectos secundarios de la medicina química, por lo que, los gobiernos de turno deberían prestar apoyo a la investigación por seguridad al ser utilizada por los pacientes y fomentar el uso de esta medicina, ya que muchos, profesionales d la salud también la están utilizando como método alternativo, por costos y por evitar daños colaterales en otros miembros del organismo de los pacientes (OMS, Mediicna Tradicional, 2002)

En Ecuador la medicina ancestral tiene más de 10000 años, pero su vigencia a continuado durante varios siglos hasta la actualidad, y ha sido mantenida por las comunidades de recursos económicos bajos; entre ellos indígenas negros mestizos montubios y campesinos , los mismo que la consideran la mejor alternativa por tradición confianza y costo. (Naranjo, Plutarco , & Roberto Escaleras, 1995)

Esto quiere decir que existe confianza en los conocimientos ancestrales de esta medicina porque la consideran que es aplicada por gente sabia, gente considerada de respeto ante la comunidad.

Es necesario recalcar que se debe implementar los conocimientos de uso de plantas medicinales tomando en cuenta que este es un país multiétnico y pluricultural, con el fin de darles un buen uso y aprovechar todas las bondades que las mismas ofrecen.

Además, por el mismo hecho de ser un país conformado de varias razas y rico en culturas tienen conocimiento amplio de uso de plantas medicinales. Podemos aprovechar esta cultura sabiendo que en la vida diaria se utilizan plantas medicinales aprovechando sus propiedades.

Si bien es cierto hoy en día se utiliza la medicina moderna para el tratamiento de distintas enfermedades lo cual es algo muy importante en la actualidad; Pero cabe recalcar que la salud no es totalmente gratuita y que existe la cura para distintas enfermedades donde todos podemos tener acceso sin importar las condiciones socioeconómicas debido a que justamente los remedios ancestrales pueden adquirir personas de pueblos alejados así como en las distintas ciudades sin tener que invertir altas cantidades de dinero que muchas veces no está al alcance de nuestras manos, es importante también dar a conocer que la salud es un tema muy serio con lo que no se puede jugar sino más bien abrir la mente a antiguos conocimientos que deben ser comprobados para el uso y beneficio de cada persona.

(Abedrabbo & Gabriel Cisneros, 2017) “En Quito indica que la medicina ancestral está registrada hace más de 200 años, existen familias por más de 4 a 5 generaciones la siguen practicando y se la puede encontrar en mercados y el

centro histórico. Por ser una tradición es utilizada a nivel de todas las clases sociales”.

Es decir que hay que seguir aportando para dar a conocer los beneficios de la medicina ancestral, ya que las enfermedades son muy amplias y se necesita de muchos medios para paliarlas sin olvidar que al pasar al tiempo aparecen nuevas enfermedades que necesitamos contrarrestarlas pero esto solo se le logra a través de la información de una medicina con amplio espacio para nuevos descubrimiento.

Actualmente resulta de vital importancia continuar abriendo espacios para la investigación y el desarrollo de una medicina integral, que recoja lo mejor de la medicina alópata y de la alternativa, de modo que podamos avanzar hacia tratamientos menos invasivos. Avanzar hacia una medicina que tenga un amplio espectro de forma de diagnóstico y tratamiento eficaces, hacia una medicina que sea asequible a todos.

Saberes de la medicina ancestral son tesoros que posee la parroquia de Lloa estos recursos deben ser apreciados y cultivados por todo el País.

1.02 Formulación del Problema

¿La población de Lloa utilizara los remedios ancestrales como medicina alternativa para curar enfermedades leves?

1.03 Objetivo General

Determinar si los habitantes de la población de Lloa utilizan los remedios ancestrales como medicina alternativa para tratar enfermedades leves.

1.04 Objetivos Específicos

- Investigar las plantas medicinales utilizadas por los habitantes de la Parroquia de Lloa.
- Clasificar las plantas medicinales para tratar enfermedades leves.
- Proponer una guía práctica de las plantas medicinales para tratar enfermedades leves en la población

Capítulo II

2.01 Antecedentes del Estudio

En. (Bermudez, Alexis, Olibera-Miranda , Maria A, & Velasquez, 2005)

En un artículo da a conocer. “Una planta medicinal es definida como cualquier especie vegetal que contienen sustancias que pueden ser empleadas para propósito terapéuticos o cuyos principios activos pueden servir de precursores para la síntesis de nuevos fármacos.”

Es decir que las plantas medicinales al ser utilizadas de la manera correcta hacen efectos positivos mejorando la salud, y a su vez también sirven para la creación de nuevos fármacos, dicho de otra manera es una forma natural de tratar dolencias de la salud, además son una base fundamental para la elaboración de medicinas las que hoy en día se distribuyen a nivel farmacéutico.

En el país se registran 3.118 plantas con fines medicinales, según estudios de la PUCE (Pontificia Universidad Católica del Ecuador), además indican que los kichwas de la Amazonía son los que más la utilizan seguidos de los kichwas de la Sierra y por último los mestizos. Los conocimientos se han transmitido de generación en generación y entre ellos existe la creencia que entre las plantas que se encuentran dentro de la

flora del país, están las que curan la diabetes, cáncer y HIV. (Bermúdez, María A. , & Oliveira-Miranda, 2015)

En otras palabras esta medicina sigue aplicándose de forma constante y continua a nivel de toda las regiones del país por este motivo es lo que se ha determinado continuar con este tipo de investigación y ser una guía práctica para las personas.

Habría que decir también que es necesario, hacer esfuerzo para evitar el deterioro definitivo del conocimiento ancestral sobre las plantas medicinales, no solo para conservar esta herencia tradicional y cultural, sino para implantar la información sobre ciertas especies útiles, que podrían ser notorios para el desarrollo de nuevos medicamentos y de otros beneficios, contribuyendo al mismo tiempo a proteger la biodiversidad.

La utilización de las plantas medicinales hace que el interés científico se vea volcado hacia la conservación de las especies y de esta manera continuar la investigación para aprovechar el uso y manejo de las mismas y por consecuencia esto permitirá aprovechar al máximo el uso de las plantas medicinales.

“Las plantas constituyen un recurso valioso en los sistemas de salud de los países en desarrollo. La investigación sobre el uso de las plantas medicinales forma parte de la etnobotánica, que ha sido definida como el estudio de las interrelaciones entre los grupos humanos y las plantas”. (A, Olivera, Velasquez, & Bermúdez, 2001)

Es decir que esta ciencia permite entender como los grupos humanos nos relacionamos con las plantas y de esa manera obtenemos los beneficios para la salud, la naturaleza es fuente indispensable para el cuidado de las personas, depende como sepamos aprovechar las potencialidades que ella posee, por eso tenemos la maravillosa tarea de descubrir donde se encuentra la solución a tantas dificultades de la salud.

2.02 Fundamentación Teórica

Desde hace siglos las comunidades y pueblos ancestrales encontraron en la tierra sus farmacias Naturales. En el Ecuador cada vez son más las personas que cosechan sus propios ejemplares para tratar las dolencias.

En la medicina Griega y Romana: Hipócrates (460-377 AC) Teofrasto (460-377 AC) Claudio Galeno (131-200) se ocuparon del estudio y la aplicación de plantas medicinales como la ortiga, ruda, zanahoria etc. (Suarez & Cruz, 2007)

Esta es una realidad ya que se ha venido debatiendo en diversas áreas de pensamientos tantos en los pueblos y nacionalidades ancestrales.

El conocimiento ancestral tiene sabiduría, viene de la práctica y la experimentación, efectuada por los siglos, y tiene un valor indiscutible porque pertenece a toda la gente. Hay valores propios detrás de ese conocimiento que se sustenta en la experiencia y en las palabras cargadas de sabiduría, sobre todo los mayores. (Telegrafo, Sabiduria Ancestral, 2012)

Es decir que nuestros abuelos abuelas nos enseñan que el conocimiento es propiedad de todos y todas, y por lo tanto, esto demuestra que tienen un conocimiento de largo alcance, a través de las experiencias y conocimiento de nuestros ancestros.

La sabiduría es plural, dinámica, rica, colectiva, aborda las necesidades físicas, mentales y sociales. La tienen los seres de mayor experiencia porque conocen la historia y porque entienden mejor la tierra, el lugar, el paisaje. (Telegrafo, Sabiduria Ancestral, 2012)

Estos saberes y conocimientos son practicados por los pueblos que los poseen y a su vez son ellos quienes pueden compartirlos con el resto de culturas, produciéndose así un dialogo de saberes, para poner en practica la interculturalidad y la plurinacionalidad.

Estos saberes permiten tener una visión completa del aprendizaje y evolución de los pueblos, que a su vez es el medio y el camino hacia un Buen Vivir. (Crespo, Flock Society, 2014)

Por lo tanto los conocimientos y saberes ancestrales no son solo del pasado, son prácticas vivas de los diversos pueblos y nacionalidades de nuestro País, y tener presente estos conocimientos que nos sirve para comprender el pasado, el presente y sobre todo las culturas que habitan en el Ecuador.

(Crespo & Vila, Floksociety, 2014) “Históricamente los saberes y conocimientos ancestrales, tradicionales y populares han sido víctimas de lógicas de colonialidad de poder y saber”.

Es decir que los saberes ancestrales han pasado por un proceso donde han existido muchos obstáculos para ser incorporados dentro del sistema de salud, las personas no le tienen fe a ciertos modos de curación ya que son creyentes a los descubrimientos de ciertas culturas.

En la publicación de (Botanical-Online) argumenta. “Se sabe que el primer texto escrito sobre el uso de las plantas medicinales tiene unos 4000 años de antigüedad y aparece en una tablilla de arcilla en la cultura de los Sumerios, un antiguo pueblo que vivía al sur de los ríos de Éufrates y Tigris, lo que equivaldría al actual Iraq”.

Es decir que hace largos periodos de tiempos, ya existía el interés de las plantas medicinales de allí la existencia de los libros que datan de hace más de 2000 años atrás, estos libros muestran de qué manera utilizaban los primeros remedios para curar enfermedades, entendiendo que los conocimientos antiguos han servido de modelo para el avance de la medicina conocida en la actualidad. (Botanical-Online)

Esta teoría está relacionada con el problema de estudio, debido a que los conocimientos registrados en estos libros sirven de ejemplo para entender la cura en distintas enfermedades, grandes saberes son los que se están dejando en el olvido los cuales tenemos la intención de rescatarlos.

“El origen que se conoce de las plantas medicinales ha formado parte importante de la historia y de la cultura de los pueblos indígenas, se refiere a su uso y aplicación como remedio de enfermedades, pues constituye un conocimiento que, aun

en nuestros días, se transmite de forma oral de generación en generación”. (Perez, 2008)

Es importante conservar la existencia de las plantas medicinales porque el conocimiento solo se mantiene rescatando lo que ya poseemos y experimentando en los que nos falta por saber, con el fin de conservar estos conocimientos.

Las plantas medicinales han formado parte importante de la historia y cultura de los pueblos indígenas, el uso y aplicaciones para el remedio y enfermedades. Los indígenas poseían un amplio conocimiento sobre los vegetales y yerbas medicinales, así como también de la anatomía del cuerpo humano, lo que les permitió curar con certezas muchas enfermedades que se presentaban. (Perez, 2008)

Es decir que la naturaleza posee un sin número de remedios beneficiosos para la salud, las plantas medicinales constituyen un recurso muy valioso para prevenir y curar enfermedades, las propiedades de estos remedios son bastantes amplias, los mismo que realizan la salud y permiten conservarla de la mejor manera.

(Pérez C. , 2008) Afirma. “Las plantas medicinales son uno de los remedios que más beneficios y propiedades aportan al organismo, principalmente para el alivio y tratamientos de enfermedades, trastornos y molestias”.

Las plantas medicinales poseen un sin número propiedades curativas que son muy importante para el organismo con las cuales se tratan enfermedades leves, es decir alteraciones de bajo impacto fisiológico en cualquier parte del cuerpo como por ejm: (flatulencias, acidez, ansiedad, golpes leves, dolor de cabeza, paperas.

Formas de preparar los remedios ancestrales

Borraja

La borraja es una planta comestible y medicinal. (Gon, 2017)

Esta planta es utilizada para la menopausia, infecciones respiratorias y urinarias, fiebre y cuidar la próstata.

Caballo Chupa

Es una de las plantas medicinales más consumidas ya que posee muchas propiedades terapéuticas y estéticas. (Humbert, 2009)

Esta planta medicinal posee propiedades regenerativa de los tejidos celulares, por sus efectos depurativos.

Calaguala

La calaguala es un helecho que proviene del Perú, del cual se encontró multitud de propiedades depurativas. (Sandoval, 2015)

Esta planta medicinal es utilizada para combatir trastornos nerviosos como el insomnio y el estrés.

Chuquiragua

Es una planta nativa que existe en los andes de Perú y una parte del Ecuador a 3000 metros de alturas, es una planta que está en peligro de extinción.

Esta planta tiene propiedades diuréticas, tónicas y ayuda al sistema digestivo mientras que las flores, hojas y tallos se utiliza para la cicatrices, inflamaciones y sirve como antiséptico de las vías urinarias y próstata.

(Bernal, 2015)

Escancel

Sus hojas aromáticas y ramas pequeñas se utilizan en forma de infusión o te para tratar varias dolencias. (Solis, 1992)

Esta planta medicinal es utilizada especialmente para las enfermedades de los pulmones, resaca, catarro, dolor de pecho, también sirve para tratar enfermedades renal, infecciones de la vejiga.

Hierba Mora

La hierba mora también conocida como yocoyoco, esta planta posee propiedades medicinales y es perfecta para aliviar varios padecimientos de salud. (Wil, 2014)

Esta planta medicinal es utilizada por sus propiedades sedantes y paralizantes, no es aconsejable en uso interno por su toxicidad.

Lengua de Vaca

La lengua de vaca es una de las plantas originarias de la formula herbal anticancerígenas.

Esta planta medicinal es un purificador de la sangre y un desintoxicante general, específicamente para el hígado.

(Group, 2014)

Llantén

El Llantén es una planta medicinal muy fácil de encontrar en Europa y América, son comestibles y las podemos incluir en ensaladas o en platos calientes como sopas. (Vasquez, 2011)

Esta planta trata infecciones urinarias, bronquitis, resfriados, hemorroides y además actúa como un antiinflamatorio y para curar irritaciones de la piel y de los ojos.

Mashua

La planta medicinal tiene un alto valor nutritivo en: proteínas, carbohidratos y calorías. (Zizek, 2017)

Esta planta medicinal también se utiliza para reducir los niveles de testosteronas, para prevenir y curar afecciones a la próstata.

Matico

El matico es muy valorado en la medicina popular por sus propiedades cicatrizantes, tanto interna como externas. (Encalada, 2011)

Esta planta medicinal encargado para calmar hemorragias y úlceras sencillas en el estómago, también es utilizado para regular la digestión, aliviar problemas estomacales.

Menta

La planta medicinal tiene múltiples beneficios para nuestra salud, ya que posee importantes propiedades para nuestro organismo. (Alonso, 2017)

Esta planta medicinal es beneficiosa para el aparato respiratorio y el digestivo, tan solo con su aroma posee la calidad de refrescar las vías respiratorias al mismo tiempo de estimular el apetito.

Ortiga

La ortiga es una planta silvestre que crece de forma espontánea, es rica en vitamina A. (Navarrete & Ocampo Viveros, 2010)

Esta planta medicinal es analgésica, antialérgica, antiinflamatorio, estimulante digestivo, activadora de la circulación sanguínea.

Orégano

Las hojas de esta planta medicinal la colocaban en infusión cuando el corazón palpitaba muy rápido.

Esta planta medicinal se toma para tratar afecciones del corazón, se usa también para desinflamar, se calienta la hoja y se coloca en la parte afectada. (Unamuno, 2016)

Ruda

La ruda es una hierba que puede conseguirse macho o hembra y que, dicen, tienen efectos interesantes en el mundo esotérico. (Sedín, 2011)

Esta planta es un buen caso para tratar el nerviosismo, también es una planta abortiva.

Santa María

La matricaria es una planta perenne que pertenece a la familia de la margarita. (Ramos, 2006)

Esta planta medicinal de Santa María al extraer el aceite tiene propiedades insecticidas, atribuyéndole un efecto antiséptico y sedante.

Sunfo

En el Ecuador existe gran variedad de plantas medicinales de las cuales se realizan infusiones, existen plantas exóticas que son muy poco conocidas y utilizadas como el Sunfo. (Hidalgo & Liliana Andrea, 2016)

Esta especie es una planta aromática medicinal localizada en los páramos del Ecuador que ayuda a combatir los síntomas del soroche o mal de altura.

Tilo

El tilo es una planta con amplias propiedades medicinales muy conocidas por todos, sobre todo por ser consumida en forma de Té. (Martin, 2015)

Esta planta medicinal de primera elección sirve para combatir estados gripales que cursan con fiebre y malestar general.

Tomillo

Tomillo utilizado como planta medicinal y como hierba aromática.

(Rodríguez, 2015)

Esta planta ayuda aliviar los problemas respiratorios, es también antiséptico y desinfectante, tiene efectos terapéuticos siendo un buen aliado para reducir los síntomas de problemas de asma o bronquitis.

Toronjil

El toronjil también conocido como melisa es una planta medicinal muy ramificada. (Sancho, 2016)

Esta planta medicinal se emplea para desinflamar los parpados, influye sobre el sistema nervioso por lo que logra dar al cuerpo una sensación de tranquilidad.

Trinitaria

Las flores de esta planta admirables son azules, violetas, blanco o amarillo. Florecen la trinitaria a menudo la primavera, y el verano. (Admin, 2015)

Esta planta medicinal trinitaria puede jactarse para la acción antiinflamatoria y antiséptica.

Uvilla

La uvilla es una fruta casi silvestre y de producción artesanal.

Esta es una fruta de grandes beneficios, entre sus propiedades ostenta ser adelgazante, antiparasitario, diurético, prostático, antigripal. (Romero, 2016)

Antiguamente no existían medicamentos preparados por lo que se buscaban medios para recuperarse, es así, que luego de experimentar varias veces se lograba determinar la preparación de las plantas, el uso de estas data a comienzo de nuestra historia las plantas eran uno de los primeros recursos para aliviar dolores.

2.03 Fundamentación Conceptual

La Salud

“Es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente de afecciones o enfermedades”. (Salud, 1946)

Es decir que las personas que tienen un buen estado de salud goza de una buena capacidad física y mental, y así poder socializar con las demás personas.

En otras palabras se entiende que no solo los dolores y molestias son razones para expresar deficiencias en la salud.

Medicina

Ciencia y arte de precaver y curar enfermedades del cuerpo humano.

(Franco, 2011)

Por lo tanto la medicina es considerada una de las ciencias más amplias y relevante que permite entender el funcionamiento del ser humano, a través de esta importante ciencia podemos evitar y tratar enfermedades mediante medicamentos utilizados en farmacología.

Ancestral

Perteneciente o relativo a los antepasados. (diccionario actual)

Es decir que en tiempos pasados nuestros ancestros empleaban distintas maneras de tratar las plantas para así remediar enfermedades dentro de su comunidad.

Medicina Ancestral

Es la suma de conocimientos, técnicas y procedimientos basados en las teorías, las creencias y las experiencias indígenas de diferentes culturas que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental. (Noticia, 2017)

Por lo tanto esta medicina es el resultado de varios potenciales, mediante la conservación y conocimientos han logrado cultivar hábitos para resolver dificultades en la salud.

Enfermedad

Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias parte del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestadas por síntomas y signos característicos. (OMS, 2014)

Es decir q se considera como enfermedad o ineficiencia a las personas que no pueden desarrollar con normalidad el óptimo funcionamiento en otras palabras cuando no existe un buen estado corporal.

Etnobotánica

Es una ciencia que estudia la relación entre los hombres y las plantas.
(Etnobotanica, 2017)

Guía

Es aquello que dirige el contexto y puede utilizarse diferentes maneras. O indica datos específicos entre otras posibilidades.

2.04 Fundamentación Legal

CAPITULO II

De las Medicinas Tradicionales y Alternativas

Art. 189.- Los integrantes del Sistema Nacional de Salud respetaran y promoverán el desarrollo de la medicina tradicional, incorporaran el enfoque intercultural en las políticas, planes, programas proyectos y modelos de atención de salud, e integraran los conocimientos de las medicinas tradicionales y alternativas en los procesos de enseñanza-aprendizaje.

Es decir quienes integran el Sistema Nacional de Salud permitirán el desarrollo y conocimiento ancestral, es más, deben inculcar las prácticas y saberes de las distintas culturas que integran el Ecuador.

Art. 190.- La autoridad sanitaria nacional promoverá e impulsará el intercambio de conocimientos entre los distintos agentes de la medicina tradicionales, fomentara proceso de investigación de sus recursos diagnóstico y terapéutico en el marco de los principios establecidos de esta Ley, protegiendo los derechos colectivos de los pueblos indígenas y negros o afro ecuatorianos.

Es decir que todas las comunidades existente en el Ecuador poseen los conocimientos relacionados a la medicina ancestral, no queda por demás decir que estos lugares necesitan ayuda de la autoridad sanitaria nacional para que a través de procedimiento establezcan normas donde se protegen los derechos de las comunidades.

Art. 191.- La autoridad sanitaria nacional implementara proceso de regulación y control, para evitar que las prácticas de la medicina tradicionales atenten a la salud de las personas.

Por lo tanto las leyes del país deberán dar a conocer estas aplicaciones de los registro sanitarios, ya que si no hay un control adecuado la salud se puede salir de las manos, por ese motivo se han implementado guías que permiten entender y saber lo adecuado de las practicas con las medicinas ancestrales.

Art. 192.- Los integrantes del Sistema Nacional de Salud respetaran y promoverán el desarrollo de las medicinas alternativas en el marco de la atención integral de la salud.

Es decir el mayor porcentaje de la población recurren a los medicamentos por lo tanto ningún sistema de salud podrá impedir la práctica o el saber de la medicina natural para tratar enfermedades que manejan las comunidades.

Ministerio de Salud Pública (artículos)

El artículo 25 de la Constitución de la República del Ecuador dispone que las personas tengan derecho a gozar los beneficios y aplicaciones del progreso científico y de los saberes ancestral.

Los conocimientos ancestrales han pasado por procesos de investigación de generación en generación , las cuales han dado a conocer muchos beneficios que nos brinda la medicina natural por lo tanto gracias a la Constitución de la República del Ecuador la población actualmente pueden gozar de los derechos y conocimientos ancestrales.

2.05 Formulación de Hipótesis o preguntas directrices de la investigación

¿Cuáles son las plantas medicinales utilizadas por los habitantes de la Parroquia de Lloa?

¿Cuántas personas de la población de Lloa utilizan los remedios ancestrales como medicina alternativa para curar enfermedades leves?

¿Cuáles serán las plantas más utilizadas en la población de Lloa para tratar enfermedades leves?

2.06 Caracterización de las Variables

La caracterización de las variables es la identificación de las variables que intervienen en una investigación, se define la variable dependiente y la variable independiente.

(Ramirez, 2017) Encontró que la variable independiente es la que puede valerse por sí sola y no está afectada por nada de lo que haga el investigador. Mientras que la variable dependiente es el factor cambiante dentro del proyecto, es decir que depende de la variable independiente y es manipulada por la mano del experimentador.

Tabla 1

Caracterización de Variables.

TIPO DE VARIABLE	VARIABLE	CONCEPTO
VARIABLE DEPENDIENTE	Guía de Plantas Medicinales	Es un medio en el cual sirve para orientarse y explicar cómo debe elaborarse algo.
VARIABLE INDEPENDIENTE	Saber Ancestral	Son conocimientos que poseen las comunidades indígenas y que han sido transmitidas de generación en generación.

Se especifica la caracterización de las variables dependientes e independientes de la investigación, elaboración propia.

Capítulo III

3.01 Diseño de la Investigación

El diseño de la investigación es la estrategia que adopta el investigador para responder al problema planteado. (Arias & Fideas, 1999).

La metodología del proyecto influye el tipo o tipos de investigación, las técnicas y los procedimientos que serán utilizados para llevar a cabo la indagación. Es el “como” se realizará el estudio para responder al problema planteado.

Dentro del estudio de recuperación y conocimiento del saber ancestral mediante la creación de una guía de plantas medicinales se aplicará la investigación de campo en el cual se recolectará información directamente de los moradores de la población de Lloa.

Se realizara una investigación de campo debido a que la principal fuente de información son los moradores de la población de Lloa quienes dieron a conocer mediante sus creencias y conocimientos, y así poder tratar enfermedades leves que dejaron nuestros ancestros y que incluso hoy en la actualidad algunas personas no han perdido esas costumbres.

Tipos de Investigación

Investigación Bibliográfica o Documental

(Rodríguez, 2013) Afirma que “La investigación bibliográfica permite, entre otras cosas, apoyar la investigación que se desea realizar, evitar emprender investigaciones ya realizadas, buscar información sugerente.

Es decir que el investigador adquiere información importante referente a lo que son remedios ancestrales utilizando documentos, los recolecta, los selecciona, los analiza y presenta resultados coherentes.

Investigación de Campo

(Palella & Feliberto , 2013) Afirma que “La investigación de campo consiste en la recolección de datos directamente de la realidad donde ocurren los hechos, sin manipular o controlar las variables.

Mediante una investigación de campo los habitantes de la Parroquia de Lloa pudieron compartir los conocimientos y sabiduría que dejaron los ancestros mediante los remedios ancestrales para tratar varias enfermedades, incluso hoy en la actualidad las personas no han perdido esas costumbres.

3.02 Población y Muestra

(Sábado, 2009) Afirma que “Población es el conjunto de todos los individuos que cumplen ciertas propiedades y de quienes deseamos estudiar ciertos datos. Podemos entender que una población abarca todo el conjunto de

elementos de los cuales podemos obtener información entendiéndolos que todos ellos han de poder ser identificados”.

Los datos de la población a tomar en cuenta son del INEC

- Lloa (Zona Rural) 2500 Habitantes

“Muestra es una parte o un subconjunto de la población en la que se observa el fenómeno a estudiar y de donde sacaremos unas conclusiones generalizables a toda la población”. (Sábado, 2009)

Es por ello que se ha determinado la muestra probabilístico y la técnica de muestreo aleatorio simple en la cual todos los individuos tienen la misma probabilidad de ser elegidos. Para determinar la muestra se tomara en cuenta la población finita (menor a 30000 elementos)

Fórmula para la Población Finita

$$n = \frac{z^2 \times p \times q \times N}{e^2(N - 1) + K^2 \times p \times q}$$

En donde:

z= Nivel de Confianza

p= Probabilidad de Éxito

q= Probabilidad de Fracaso

e= Nivel de Error

Aplicación de la fórmula para los habitantes de la Parroquia de Lloa

$$n = \frac{1,96^2 \times 0,50 \times 0,50 \times 2500}{0,06^2(2500 - 1) + 1,96^2 \times 0,50 \times 0,50}$$

$$n = \frac{2401}{9.9568}$$

$$n = 241$$

Es por ello que se ha determinado que la población de la Parroquia de Lloa está conformada por 2500 habitantes, y a través de la muestra se obtuvo un resultado de 241 personas para ser encuestadas, este grupo de personas son quienes aportan con gran influencia la ejecución del proyecto a través de sus conocimientos.

3.03 Operacionalización de las Variables

(Carrasco, 2009) Encontró que la operacionalización de las variables consiste en descomponer las variables que componen el problema de investigación, partiendo de lo general a lo específico.

Tabla 2

Operacionalización de las Variables

TIPO DE VARIABLE	VARIABLE	INDICADORES
Variable Dependiente	Plantas Medicinales	Uso de Plantas Medicinales
Variable Independiente	Saber Ancestral	Aplicación de Medicina Ancestral

Tabla2 donde se describe las variables tanto dependiente e independiente con sus respectivos indicadores, elaboración propia.

3.04 Técnicas e Instrumentos de Investigación

Al respecto, (Mayntz et al., 2014) describe a la encuesta como la búsqueda sistemática de información en la que el investigador pregunta a los investigados sobre los datos que desea obtener, y posteriormente reúne estos datos individuales para obtener durante la evaluación datos agregados.

Encuesta

“La encuesta es uno de los métodos más utilizados en la investigación de mercado porque permite obtener más información de fuentes primarias”.

(Thompson, 2010)

Como herramienta se aplicara las encuestas referentes a los saberes ancestrales esta constituye la principal destreza para la recolección de información en la Parroquia de Lloa donde se da a conocer el proyecto.

Cuestionario

“Conjunto de preguntas que se confecciona para obtener información con algún objetivo en concreto”. (Gardey, 2012)

Es así que la investigación se aplicara encuestas que a través de un cuestionario se podrá recolectar información

ENCUESTA SOBRE EL CONOCIMIENTO DEL SABER ANCESTRAL DE

PLANTAS MEDICINALES EN LA PARROQUIA DE LLOA

Marque con una X la respuesta que usted crea conveniente

1) **¿Conoce los remedios ancestrales?**

SI ()

NO ()

2) **¿Utiliza los remedios ancestrales como medicina alternativa?**

SI ()

NO ()

3) **¿Ha sufrido alguna reacción adversa o consecuencia al usar las plantas ancestrales como medicina alternativa?**

SI ()

NO ()

4) **¿Tiene alguna guía sobre plantas medicinales?**

SI ()

NO ()

5) **¿Le gustaría recibir una guía sobre las plantas medicinales?**

SI ()

NO ()

6) **¿Cuáles serán las plantas más utilizadas en la población de Lloa para tratar enfermedades leves?**

ITEMS	ITEMS
· Borraja	· Ortiga
· Caballo Chupa	· Pataconyuyo
· Calaguala	· Ruda
· Chuquiragua	· Santa María
· Escancel	· Sunfo
· Hierba Mora	· Tilo
· Lengua de Vaca	· Tomillo
· Llantén	· Toronjil

· Mashua	· Trinitaria
· Matico	· Uvilla
· Menta	

3.05 Procedimiento de la Investigación

En la presente investigación se consideraron las siguientes fases.

Fase I: El problema, se detalla y determina la problemática, y los objetivos que desean trabajar.

Fase II: Trabajo de investigación, en esta fase se investiga trabajos similares, fuentes bibliográficas e información que pueden ayudar al desarrollo de la investigación.

Fase III: Población y Muestra, se realiza la selección de la población y se identifica el tipo de muestra, muestreo a utilizar en la realización del proyecto.

Fase IV: Instrumento de la investigación, se selecciona la herramienta que se utilizará para la recolección de información.

Fase V: Resultados, se analiza los resultados obtenidos mediante la aplicación del instrumento de investigación, con cuadros estadísticos.

Capítulo IV

4.01 Procesamiento y análisis de cuadros estadísticos

Pregunta N°1.

Tabla 3

¿Conoce los remedios ancestrales?

ITEMS	Frecuencia	Porcentaje
SI	194	80%
NO	47	20%
TOTAL	241	100%

Resultado de la pregunta N°1 realizada en la Parroquia de Lloa. Investigación Propia

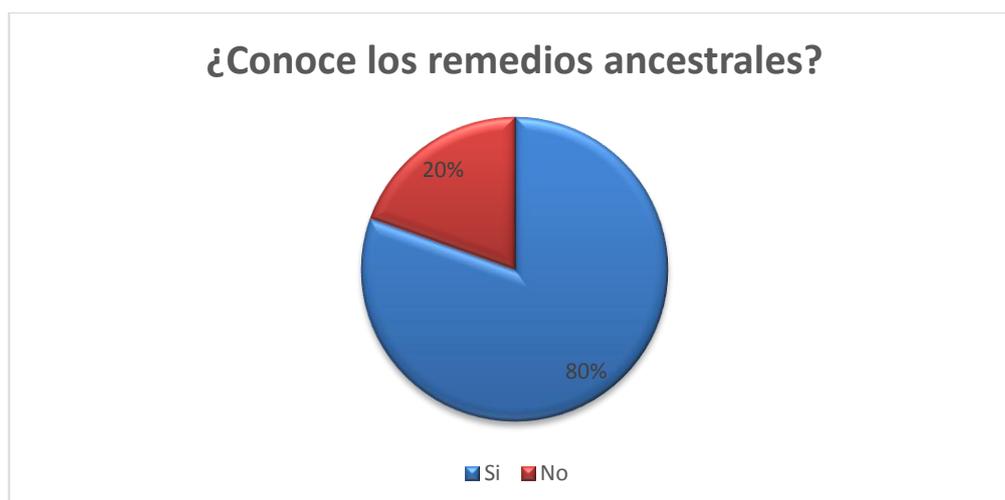


Figura 1. Pregunta N° 1 de la encuesta realizada a los habitantes de Lloa. Elaboración propia.

Análisis

Se determinó que el 80% de los habitantes de la parroquia del Lloa conocen los remedios ancestrales, este porcentaje es de gran apertura ya que la mayoría de personas puede obtener la información complementaria, tomando en cuenta que, tan solo el 20% restante desconocen estos remedios.

Pregunta N° 2.

Tabla 4

¿Utiliza los remedios ancestrales como medicina alternativa?

ITEMS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	178	74%
NO	63	26%
TOTAL	241	100%

Nota: Resultado de la pregunta N°2 realizada en la Parroquia de Lloa. Investigación Propia



Figura 2. Resultado de la pregunta N° 2, ¿Utiliza los remedios ancestrales como medicina alternativa? Elaboración propia.

Análisis

Del 100% de las encuestas realizadas se pudo determinar que el 74% de las personas encuestadas si utilizan los remedios ancestrales como una medicina alternativa mientras que el 24% de la población encuestada no hace uso de estos remedios, este gran porcentaje es la muestra de que existe resultados positivos al utilizar estas plantas como medicina alternativa.

Pregunta N° 3

Tabla 5

¿Ha sufrido alguna reacción o consecuencia al usar las plantas ancestrales como medicina alternativa?

ITEMS	Frecuencia	Porcentaje
SI	0	0%
NO	241	100%

Resultado de la pregunta N° 3 realizada en la Parroquia de Lloa. Investigación Propia



Figura 3 Resultado de la Pregunta N° 3. ¿Ha sufrido alguna reacción o consecuencia al usar las plantas ancestrales como medicina alternativa? Elaboración propia.

Análisis

Del 100% de la encuesta realizada se pudo determinar en la población de Lloa no ha sufrido ninguna consecuencia al usar las plantas ancestrales como medicina alternativa.

Pregunta N° 4

Tabla 6

¿Tiene alguna guía sobre las plantas medicinales?

ITEMS	Frecuencia	Porcentaje
SI	85	35%
NO	156	65%
TOTAL	241	100%

Nota: Resultado de la pregunta N° 4 realizada en la Parroquia de Lloa. Investigación Propia

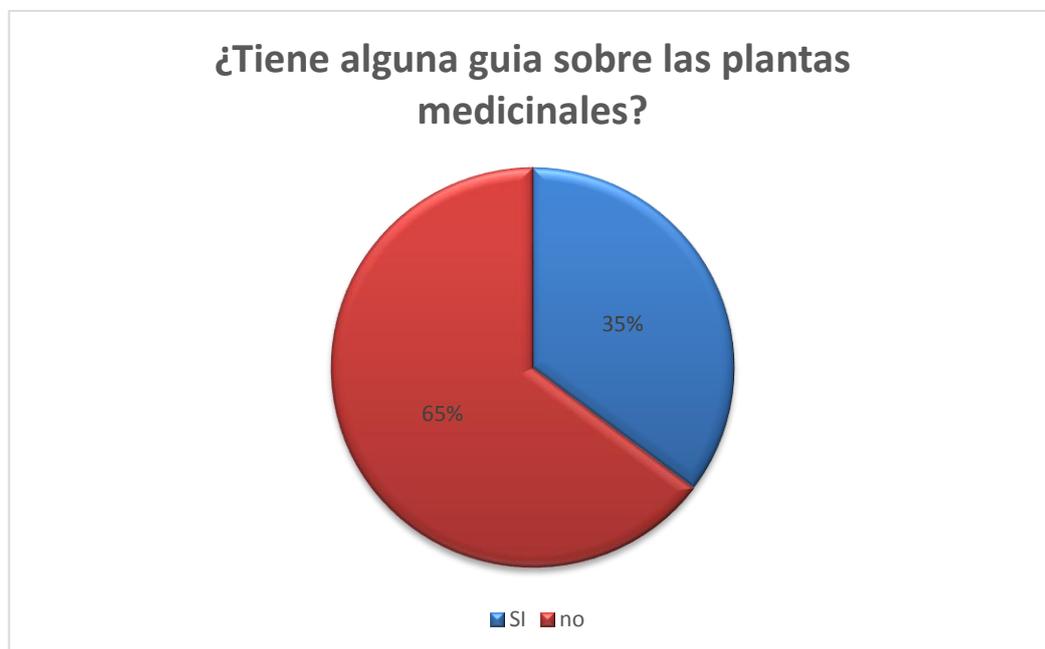


Figura 4. Resultado de la pregunta N° 4 ¿Tiene alguna guía sobre las plantas medicinales? Elaboración Propia.

Análisis

Del 100% de la encuesta realizada se determinó que tan solo el 65% no tienen una guía a su alcance esto genera la oportunidad de poner en pie el proyecto debido a que existe la necesidad de implementar el folleto donde se puedan encontrar información mientras que el 35% de la población de la parroquia de Lloa no poseen una guía de remedios ancestrales necesaria.

Pregunta N° 5

Tabla 7

¿Le gustaría recibir una guía sobre las plantas medicinales?

ITEMS	Frecuencia	Porcentaje
SI	213	88%
NO	28	12%
TOTAL	241	100%

Resultado de la pregunta N° 5 realizada en la Parroquia de Lloa. Investigación Propia



Figura 5. Resultado de la pregunta N° 5. ¿Le gustaría recibir una guía sobre las plantas medicinales? Elaboración Propia.

Análisis

Del 100% de las encuestas realizadas se pudo determinar que el 88% de las personas encuestadas que conforman la parroquia de Lloa están interesados en recibir una guía de remedios ancestrales para el desarrollo del proyecto mientras que solo un 12% no desean una guía de plantas medicinales.

Pregunta N° 6

Tabla 8

¿Cuáles serán las plantas más utilizadas en la población de Lloa para tratar enfermedades leves?

ITEMS	ITEMS
· Borraja	· Ortiga
· Caballo Chupa	· Pataconyuyo
· Calaguala	· Ruda
· Chuquiragua	· Santa María
· Escancel	· Sunfo
· Hierba Mora	· Tilo
· Lengua de Vaca	· Tomillo
· Llantén	· Toronjil
· Mashua	· Trinitaria
· Matico	· Uvilla

Menta

Nota: Resultado de la pregunta N° 5 realizada en la Parroquia de Lloa. Investigación Propia



Figura 6. Resultado de la pregunta N°6. ¿Cuáles serán las plantas más utilizadas en la población de Lloa para tratar enfermedades leves? Elaboración Propia

Análisis:

De las 241 encuestas realizadas en la Parroquia de Lloa se determinó que las plantas más utilizadas son la Ortiga con el 11%, la Ruda con el 10%, el Llantén y la Mashua con un 9%, el Orégano y el Toronjil con un 7%, la Lengua de Vaca, el Tomillo y el Tilo con un 5%, el Escancel, el Matico y la Menta con un

4%, la Chuquiragua, el Sunfo y la Uvilla con un 3%, el Caballo Chupa, la Trinitaria, y Santa Maria con un 2%, con el 1% la Borraja y con un 0% la Calaguala.

4.2 Conclusiones del análisis estadístico

Se determinó que, los pobladores de la parroquia de Lloa poseen un gran conocimiento de plantas medicinales es así, que se logró conocer una lista de plantas necesarias para la elaboración de una guía, debido a que en su mayoría no poseen un folleto explicativo que les permita aprovechar de manera más productiva.

4.3 Respuestas a la hipótesis o interrogantes de investigación

¿Cuáles son las plantas medicinales utilizadas por los habitantes de la Parroquia de Lloa?

- Borraja
- Caballo Chupa
- Calaguala
- Chuquiragua
- Escancel
- Hierba Mora
- Lengua de Vaca
- Llantén
- Mashua
- Matico
- Menta
- Ortiga
- Orégano
- Ruda
- Santa María
- Sunfo
- Tilo
- Tomillo

-
- Toronjil
 - Uvilla
 - Trinitaria

¿Cuántas personas de la población de Lloa utilizan los remedios ancestrales como medicina alternativa para curar enfermedades leves?

El 74% de las personas que integran la parroquia de Lloa utilizan los remedios ancestrales, facilitándonos conocimientos y nos dan la apertura para conocer una gran diversidad de remedios ancestrales.

¿Cuáles serán las plantas más utilizadas en la población de Lloa para tratar enfermedades leves?

- Lengua de Vaca
- Llantén
- Matico
- Mashua
- Ortiga
- Orégano
- Tilo
- Tomillo
- Toronjil
- Ruda

Capítulo V

5.1 Antecedentes

Los medicamentos empleados en tiempos pasados consistían en remedios, pociones, extractos de plantas que nuestros antepasados conocían como plantas curativas estas eran empleadas para tratamientos de enfermedades.

Por medio de las encuestas realizadas se pudo identificar que en la parroquia de Lloa mantiene las costumbres ancestrales. A través de la misma se logró obtener datos muy beneficiosos e importantes para la elaboración de la guía de las plantas medicinales, permitieron conocer las plantas más utilizadas por quienes integran la Parroquia de Lloa, a continuación se citan los remedios más utilizados por los moradores de la parroquia de Lloa.

El Orégano: Es utilizado como remedio digestivo (gases) (retorcijones), como antibiótico natural en caso de infecciones respiratorias y digestivas.

La Ortiga: Ayuda a eliminar los barros y espinillas, evita la caída del cabello, combate las hemorragias.

La Ruda: Se emplea para tratar los nervios, dolor de estómago.

El Llantén: Ayuda a combatir el catarro, purifica la sangre.

La Mashua: Proviene y cura afecciones de la próstata.

El toronjil: Se emplea para desinflamar los parpados, es antiinflamatoria

Si bien es cierto existen muchos estudios que nos proporcionan la confianza para el uso de los remedios ancestrales tomando en cuenta las precauciones necesarias, es decir, conociendo sus efectos y advertencias de las plantas medicinales y sus usos con fines curativo de ahí viene el desarrollo de los medicamentos, basados en las plantas curativas y el experimento de nuevas sustancias encontradas para el tratamiento de nuevas enfermedades.

El modo de curación a través de los remedios naturales, tiene una larga historia de tradiciones populares, es por ello que son considerados principios activos eficaces para curar enfermedades.

5.2 Justificación

El fin de realizar esta guía es poder recuperar y mantener los saberes ancestrales, el mismo que en cada página se verán reflejados como otro de los recursos tan importantes que posee nuestro país y esta pequeña parte del Ecuador.

Los beneficiados serán los pobladores de la Parroquia de Lloa porque esta guía será un aporte más al desarrollo intercultural de esta forma también se verá beneficiado todo aquel que adquiera esta importante guía y tenga el interés de ilustrarse con una importante información.

5.3 Descripción

Esta guía está orientada a fortalecer los conocimientos de los habitantes de la Parroquia de Lloa, como una fuente de consulta al momento de preparar cualquiera de los remedios citados, la idea es lograr que quienes ya son conocedores puedan compartir estos saberes con sus familiares.

La guía de remedios es una muestra de varios conocimientos, e investigaciones, aquí se resume una parte clave de lo mucho que nos ofrece el ámbito de la salud en lo relacionado a formas de tratar enfermedades empleando remedios ancestrales.

Cada planta medicinal escrita en la guía, contiene su nombre científico, es decir que ya ha sido antes estudiada para dar fe a su capacidad de curación.

Es una guía con una presentación muy interesante, ya que a muchos seguros va a despertar el interés por entender su contenido, es práctico con información precisa, su lectura es entretenida y la gran ventaja es sin duda alguna su tamaño debido a que se le puede trasladar a cualquier lugar, sin mayor dificultad.

Cada medicina escrita en la guía contiene su nombre científico, es decir que ya ha sido antes estudiada. Por cada remedio constara la explicación: Propiedades, imagen de la planta, indicaciones, contraindicaciones, lugar de origen y el clima donde crece la planta medicinal.

5.4 Formulación del proceso de aplicación de la propuesta

Tema:

Recuperación y conocimientos del saber ancestral mediante la creación de una guía de plantas medicinales ubicada en la parroquia de Lloa DQM, periodo 2017-2018

Objetivo General:

Realizar una guía de remedios ancestrales a la Parroquia de Lloa para lograr que estos conocimientos se mantengan y logren trascender de generación en generación.

Objetivos Específicos:

Investigar los aportes de la medicina ancestral para el tratamiento de enfermedades leves en la Parroquia de Lloa.

Plasmar la información necesaria suficiente para complementar la guía de remedios.

Coordinar la fecha de entrega de la guía, con el representante de la Parroquia de Lloa.

5.5 Aplicación de la propuesta

Folleto

(Susana & Moreno, 2018) Encontró que un folleto es un documento pequeño que es diseñado para presentar grandes cantidades de información de una manera resumida.

Los folletos deben contar con ciertas características, la información debe ser concisa, con imágenes llamativas y un lenguaje claro para atraer la atención del lector.

La guía servirá para que la población cuente con información específica para tratar enfermedades leves con las plantas medicinales en la elaboración de los remedios ancestrales.

Portada: La guía contara con colores llamativos para los pobladores como son:

- Azul el cual generara fiabilidad, confianza y enfoca conocimientos.
- Verde genera afinidad con la naturaleza conectándonos con ella.



<p>BORRAJA</p> 	<p>PROPIEDADES</p> <ul style="list-style-type: none">• Puede actuar como diurético.• Se usa para combatir las resfriadas, la faringitis.• Se usa como antiinflamatorio prostático. <p>INDICACIONES</p> <ul style="list-style-type: none">• Hervir un puñado de hojas o flores de borraja en un litro de agua por 10 minutos, luego dejar reposar por 5 minutos y agregar una cucharadita de miel. <p>CONTRAINDICACIONES</p> <ul style="list-style-type: none">• Las mujeres en periodo de lactancia.• Su uso no es recomendable para niños menores de 12 años. <p>DONDE SE ENCUENTRA LA BORRAJA</p> <ul style="list-style-type: none">• Planta autóctona de la región mediterránea, extendida a regiones templadas del hemisferio norte.
---	---

<p>HIERBA MORA</p> 	<p>PROPIEDADES</p> <ul style="list-style-type: none">• Combate problemas de inflamación• Ayuda a recuperarse de las hemorragias• Tienen poder analgésico, antiespasmódicos, sedante, antiinflamatorio y purgante. <p>INDICACIONES</p> <ul style="list-style-type: none">• En un litro de agua colocar un manajo de hierba mora y dejar hervir por 10 minutos.• Beber en ayunas cuando hay inflamación estomacal.• Se le coloca sobre el pecho en aplicaciones calientes para la neumonía. <p>CONTRAINDICACIONES</p> <ul style="list-style-type: none">• Mujeres en periodo de lactancia.• Su consumo no es recomendable para niños menores de 12 años. <p>DONDE SE ENCUENTRA</p> <ul style="list-style-type: none">• Se la encuentra en casi todo el mundo, pues crece de manera silvestre, en jardines, muros.
--	--

Capítulo VI

6.01 Recursos

6.01.01 Recursos Humanos

Los recursos humanos es el área que se ocupa de los temas que tienen que ver con las personas. (García, 2011)

- Tutor: MSc. Romer Pichardo
- Autor : Tania del Rocío Mendoza Carrera
- Moradores informantes oriundos de la Parroquia de Lloa

6.01.02 Recursos Materiales

Es la forma como se administra la materia prima. (Bailón, 2012)

- Escritorio
- Materiales de Oficina

6.01.03 Recursos Tecnológicos

Los recursos tecnológicos se refiere al cumplimiento de los objetivos operacionales, sin embargo en ella subyace la idea de desarrollo futuro de los

recursos que no se poseen y que de alguna manera son accesibles a la empresa.

(Seurat, 1999)

- Internet
- Computadora
- Memory Flash
- Impresora
- Microsoft Excel
- Microsoft Word

6.01.04 Recursos Financieros

Un recurso es un medio, de cualquier clase, que permite obtener algo que se desea o se necesita. (Porto, 2010)

- Copias
- Impresiones
- Transporte
- Material Bibliográfico
- Imprevistos
- Pago a guía

El presente proyecto de investigación fue financiado con fondos propios.

6.02 Presupuesto

Tabla 9
Presupuesto

Cantidad	Detalle	Valor Unitario	Valor Total
Recursos Tecnológicos			
120 Horas	· Internet	\$ 0,33	\$ 39,60
1	· Memory Flash	\$ 5,00	\$ 5,00
Recursos Financieros			
25	· Copias	\$ 0,10	\$ 2,50
242	· Copias (Encuesta)	\$ 0,03	\$ 7,26
150	· Impresiones	\$ 0,05	\$ 7,50
4	· Transporte	\$ 1,50	\$ 6,00
1	· Material Bibliográfico	\$ 5,00	\$ 5,00
1	· Imprevistos	\$ 5,00	\$ 5,00
1	· Pago a guía	\$ 10,00	\$ 10,00
TOTAL			\$ 87,86

Nota: Gastos incurridos en la elaboración del proyecto. Elaboración Propia

Capítulo VII

7.01 Conclusiones

De acuerdo a la investigación realizada se deduce lo siguiente.

- Al realizar las investigaciones apropiadas se llegó a la conclusión de que los remedios ancestrales son fiables para así tratar enfermedades leves.
- Gracias al aporte y conocimiento de los habitantes de la parroquia de Lloa se logró elaborar con éxito la guía de plantas medicinales alcanzando de manera eficaz este objetivo.
- Las personas mayores son las que tienen más conocimientos de los remedios caseros por ende se continuaran utilizando de generación en generación.
- Gran parte de estas plantas son esenciales para nuestra vida porque sino hoy en día no existirían remedios que alivien enfermedades comunes como catarro, flatulencia, cólicos etc.

7.02 Recomendaciones

- Mantener una constante investigación en el sector de Lloa acerca de los saberes ancestrales en especial de las plantas medicinales.
- Se aconseja a los habitantes de la Parroquia de Lloa seguir compartiendo estos saberes padres a hijos y con las demás comunidades, para lograr que este importante conocimiento, no solo se quede allí sino que logre difundirse en todo el País.

7.03 Referencias Bibliográficas

- A, M., Olivera, M., Velasquez, D., & Bermúdez, A. (2001). *Dialnet.unirioja*. Recuperado el 4 de Diciembre de 2017, de Investigacion sobre plantas medicinales: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=1373833>
- Abedrabbo, & Gabriel Cisneros. (12 de Enero de 2017). *La Hora*. Recuperado el 7 de Noviembre de 2017, de Generaciones dedicadas a la Medicina Ancestral: <https://lahora.com.ec/noticia/1102019960/cuatro--generaciones--dedicadas-a-la-medicina--ancestral-#>
- Admin. (21 de Diciembre de 2015). *Terapiaherbal*. Recuperado el 21 de Noviembre de 2017, de Trinitaria: <http://terapiaherbal.com/la-trinitaria-planta-las-flores-las-trinitaria-la-cultivaci%EF%BF%BDn-de-la-trinitaria-la-trinitaria-kanzashi-viola/>
- Alonso, I. (2017 de Septiembre de 2017). *webconsultas.com*. Recuperado el 21 de Noviembre de 2017, de Menta: <http://www.webconsultas.com/belleza-y-bienestar/plantas-medicinales/beneficios-y-propiedades-de-la-menta-10110>
- Arias, & Fideas. (1999). Cómo realizar un proyecto de investigación. En Arias, & Fideas, *Cómo realizar un proyecto de investigación* (pág. 20). Caracas: Epistene.
- Bailón, F. B. (4 de Junio de 2012). *Concepto de recursos materiales*. Recuperado el 26 de Febrero de 2018, de <https://es.slideshare.net/italgrec/apuntes-administracion-de-recursos-materiales>
- Bermúdez, A., María A. , & Oliveira-Miranda. (6 de Febrero de 2015). *researchgate*. Obtenido de Investigacion sobre Plantas Medicinales: https://www.researchgate.net/publication/271850680_Bermudez_Velasquez_y_Oliveira_2005
- Bermudez, Alexis, Olibera-Miranda , Maria A, & Velasquez, D. (8 de Agosto de 2005). *reladyc*. Recuperado el 21 de Noviembre de 2017, de Investigacion sobre plantas medicinales: <http://www.redalyc.org/pdf/339/33910703.pdf>
- Bernal, M. (2 de Febrero de 2015). *plantasmedicinalesu.blogspot*. Obtenido de Plantas Medicinales: <http://plantasmedicinalesu.blogspot.com>

-
- Botanical-Online. (s.f.). *Historia de las Plantas Medicinales*. Recuperado el 4 de Diciembre de 2017, de <https://www.botanical-online.com/medicinalesprincipioshistoria.htm>
- Carrasco. (2009). *Metodología de la investigación científica*. Recuperado el 5 de Diciembre de 2017, de <http://tesis-investigacion-cientifica.blogspot.com/2013/08/que-es-operacionalizacion-de-variables.html>
- Carválló, N. (13 de Septiembre de 2015). *El telégrafo*. Recuperado el 21 de Noviembre de 2017, de Saber Ancestral: <http://www.eltelegrafo.com.ec/noticias/buen-vivir/37/saberes-ancestrales-lo-que-se-sabe-y-se-siente-desde-siempre>
- Crespo, J. M. (Junio de 2014). *Flock Society*. Recuperado el 4 de Diciembre de 2017, de Saberes y Conocimiento Ancestral: <https://flokociety.coment.com/text/VpC768Jfmd6/view/>
- Crespo, J. M., & Vila, D. (20 de Diciembre de 2014). *Flokociety*. Recuperado el 21 de Noviembre de 2017, de Saberes y Conocimientos Ancestrales: <http://flokociety.org/docs/Espanol/5/5.3.pdf>
- diccionarioactual*. (s.f.). Recuperado el 21 de Noviembre de 2017, de Ancestral: <https://diccionarioactual.com/ancestral/>
- Encalada, E. (3 de Abril de 2011). *Ultimas Noticias*. Recuperado el 21 de Noviembre de 2017, de Matico: <http://www.ultimasnoticias.ec/noticias/2245-matico-cicatrizante-natural.html>
- Etnobotanica. (22 de Noviembre de 2017). *acuared*. Recuperado el 22 de Noviembre de 2017, de Etnobotanica: <https://www.ecured.cu/Etnobot%C3%A1nica>
- Franco, L. V. (3 de Junio de 2011). *medigraphic.com*. Recuperado el 21 de Noviembre de 2017, de Medicina: <http://www.medigraphic.com/pdfs/pediat/sp-2011/sp113a.pdf>
- García, E. R. (22 de Enero de 2011). *Definicion de Recursos Humanos*. Obtenido de <http://eusebia42.blogspot.com/2011/01/definiciones-de-la-administracion-de.html>
- Gardey, J. P. (2012). *Definicion de Cuestionario*. Recuperado el 26 de Febrero de 2018, de <https://definicion.de/cuestionario/>

-
- Gon. (17 de Mayo de 2017). *Viviendosanos*. Obtenido de Borraja:
<https://viviendosanos.com/borraja-y-ortiga-para-cuidar-nuestro-colesterol/>
- Group, D. E. (25 de Septiembre de 2014). *globalhealingcenter*. Recuperado el 21 de Noviembre de 2107, de Lengua de Vaca:
<https://www.globalhealingcenter.net/salud-natural/raiz-de-lengua-de-vaca.html>
- Hidalgo, C., & Liliana Andrea. (2016). *dspace.udla.edu*. Recuperado el 21 de Noviembre de 2017, de Planta Medicinal Sunfo:
<http://dspace.udla.edu.ec/handle/33000/5743>
- Humbert. (16 de Diciembre de 2009). *trendenciashombres.com*. Recuperado el 21 de Noviembre de 2017, de Cola de caballo:
<https://www.trendenciashombre.com/nutricion/la-cola-de-caballo-que-es-propiedades-y-beneficios>
- Martin. (31 de Marzo de 2015). *Tus plantas medicinales*. Recuperado el 21 de Noviembre de 2017, de Tilo: <http://www.tusplantasmedicinales.com/tilo/>
- Mayntz et al., (. c. (6 de 30 de 2014). *Tesis de Investigación*. Obtenido de
<http://tesisdeinvestig.blogspot.com/2014/06/tecnicas-e-instrumentos-de.html>
- Medina, R. (3 de Abril de 2016). *expreso.ec*. Recuperado el 12 de Diciembre de 2017, de Las Plantas Medicinales: <http://www.expreso.ec/guayaquil/las-plantas-medicinales-fuente-curativa-ancestral-GB223899>
- Moreno, & Esteban. (2013). *Instrumento de Investigación*. Recuperado el 5 de Diciembre de 2017, de <https://prezi.com/ntpf0m3pxyuh/instrumentos-de-investigacion/>
- Naranjo, Plutarco , & Roberto Escaleras. (1995). *Area de Salud*. Recuperado el 7 de Noviembre de 2017, de Medicina Tradicional en el Ecuador:
<http://www.uasb.edu.ec/web/area-de-salud/publicacion?la-medicina-tradicional-en-el-ecuador-memorias-de-las-primeras-jornadas-ecuatorianas-de-etnomedicina-andina-239>
- Navarrete, A. C., & Ocampo Viveros, Z. (Octubre de 2010). *tlahui*. Recuperado el 21 de Noviembre de 2017, de Ortiga:
http://www.tlahui.com/medic/medic31/urtica_dioica.htm

-
- Neil, J. (1999). Métodos de investigación . En J. Neil, *Métodos de Investigación* (pág. 2010). México: Prentice Ha.
- Noticia, E. (2017). <http://pueblosindigenas.bvsp.org.bo>. Recuperado el 21 de Noviembre de 2017, de Medicina Ancestral:
<http://pueblosindigenas.bvsp.org.bo/php/level.php?lang=es&component=50&item=3>
- OMS. (24 de Noviembre de 2014). *elblogdelasalud.es*. Recuperado el 21 de Noviembre de 2017, de Enfermedad:
<http://www.elblogdelasalud.es/definicion-enfermedad-segun-oms-concepto-salud/>
- Palella, S., & F. M. (21 de Abril de 2013). *Investigacion de Campo*. Recuperado el 26 de Febrero de 2018, de Planificacion de proyectos:
http://planificaciondeproyectosemirarismendi.blogspot.com/2013/04/tipos-y-diseno-de-la-investigacion_21.html
- Pérez, & Cosme, I. (2001). *El uso de las plantas medicinales*. Recuperado el 21 de Noviembre de 2017, de
http://cdigital.uv.mx/bitstream/123456789/8921/1/tra6_p23-26_2010-0.pdf
- Pérez, C. (2008). *Natursan*. Recuperado el 4 de Diciembre de 2017, de Plantas Medicinales:Beneficios y Propiedades: <https://www.natursan.net/plantas-medicinales-beneficios-y-propiedades/>
- Perez, I. C. (Enero de 2008). *cdigital.uv.mx*. Recuperado el 4 de Diciembre de 2017, de El uso de las Plantas Medicinales:
http://cdigital.uv.mx/bitstream/123456789/8921/1/tra6_p23-26_2010-0.pdf
- Porto, J. P. (2010). *Recursos Financieros*. Recuperado el 26 de Febrero de 2018, de <https://definicion.de/recursos-financieros/>
- Ramirez, J. (2017). *Lifeder.com*. Recuperado el 4 de Diciembre de 2017, de Variable Dependiente y Variable Independiente: <https://www.lifeder.com/variables-dependiente-independiente/>
- Ramos, A. G. (16 de Marzo de 2006). *iqb.es*. Recuperado el 21 de Noviembre de 2017, de Hierba de Santa Maria:
<http://www.iqb.es/cbasicas/farma/farma06/plantas/ph20sm.htm>

- Rodriguez, I. (24 de Julio de 2015). *Ellahoy.es*. Recuperado el 21 de Noviembre de 2017, de Tomillo: <http://www.ellahoy.es/salud/articulo/tomillo-propiedades-beneficios-y-contraindicaciones/220009/>
- Rodríguez, M. L. (19 de Agosto de 2013). *Investigación Bibliografica*. Recuperado el 26 de Febrero de 2018, de Guía de Tesis: <https://guiadetesis.wordpress.com/2013/08/19/acerca-de-la-investigacion-bibliografica-y-documental/>
- Romero, V. (2 de Mayo de 2016). *fmmundo.com*. Recuperado el 21 de Noviembre de 2017, de La Uvilla: <https://fmmundo.com/propiedades-la-uvilla/>
- Sábado, J. (2009). Fundamento de bioestadísticas y análisis de datos para enfermería. En J. Sábado, *Fundamento de bioestadísticas y análisis de datos para enfermería* (pág. 22). Bellaterra: Servie de Publicacions.
- Salud, C. d. (22 de Junio de 1946). *paho.org*. Recuperado el 21 de Noviembre de 2017, de La Salud: http://www.paho.org/arg/index.php?option=com_content&view=article&id=28:preguntas-frecuentes&Itemid=142
- Sancho, L. (10 de Febrero de 2016). *AboutEspañol*. Recuperado el 21 de Noviembre de 2017, de Torojil: <https://www.aboutespanol.com/infusion-de-melisa-o-toronjil-486021>
- Sandoval, C. (26 de Junio de 2015). *Ultimas Noticias*. Recuperado el 21 de Noviembre de 2017, de La Calaguala: <http://www.ultimasnoticias.ec/noticias/27770-calaguala-plantasmedicinales-desintoxicacion-beneficios-salud.html>
- Sedín, M. F. (1 de Julio de 2011). *fernandezsendin.blogspot*. Recuperado el 21 de Noviembre de 2017, de La ruda: <http://fernandezsendin.blogspot.com/2011/07/la-ruda-planta-medicinal.html>
- Seurat, J. M. (11 de Junio de 1999). *Concepto de Recurso Tecnológico*. Recuperado el 26 de Febrero de 2018, de <http://www.computerworld.es/archive/gestion-de-los-recursos-tecnologicos>
- Solis, A. (1992). *Plantas Medicinales*. Recuperado el 21 de Noviembre de 2017, de Escancel: <https://www.plantas-medicinales.org/escancel/>

-
- Suares, & Cruz, J. (7 de Octubre de 2007). *100 Plantas Medicinales*. Obtenido de <http://www.lacasadelvulcan.es/DOCUMENTOS/100PM.pdf>
- Susana, & Moreno. (25 de Enero de 2018). *Material Didactico*. Obtenido de <http://materialdidacticolce.blogspot.com/2009/09/que-es-un-folleto.html>
- Telegrafo, E. (22 de Julio de 2012). *Sabiduria Ancestral*. Recuperado el 4 de Diciembre de 2017, de <http://www.eltelegrafo.com.ec/noticias/columnistas/1/sabiduria-ancestral>
- Telegrafo, E. (22 de Julio de 2012). *Sabiduria Ancestral*. Recuperado el 4 de Diciembre de 2017, de <http://www.eltelegrafo.com.ec/noticias/columnistas/1/sabiduria-ancestral>
- Thompson, I. (Septiembre de 2010). *Encuesta*. Recuperado el 26 de Febrero de 2018, de Promonegocios: <https://www.promonegocios.net/mercadotecnia/encuestas-definicion.html>
- Unamuno, M. d. (2 de Agosto de 2016). *vivencias-inspiradoras*. Recuperado el 21 de Noviembre de 2017, de Pataconyuyo: <http://vivencias-inspiradoras.simplesite.com/429635780>
- Vasquez, L. (7 de Febreo de 2011). *www.vix.com*. Recuperado el 21 de Noviembre de 2017, de Llantén: <https://www.vix.com/es/imj/salud/2011/02/07/llanten-propiedades-curativas>
- Wil. (2 de Mayo de 2014). *agropecuarios.net*. Recuperado el 21 de Noviembre de 2017, de Hierva Mora: <http://agropecuarios.net/hierva-mora-propiedades-medicinales.html>
- Zhang, & Dra. Xiaorui. (2017). *Organizacion Mundial de la Salud*. Recuperado el 7 de Noviembre de 2017, de Medicina Tradicional: http://www.who.int/topics/traditional_medicine/definitions/es/
- Zizek, M. (28 de Julio de 2017). <https://www.aboutespanol.com>. Obtenido de Mashua: <https://www.aboutespanol.com/beneficios-de-la-mashua-1190808>

7.4 ANEXO

Mes	Septiembre				Octubre				Noviembre					Diciembre				Enero				Febrero				Marzo					
SEMANAS	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2
ACTIVIDADES																															
Selección del tema																															
Aprobación del tema del proyecto																															
CAPÍTULO I																															
Planteamiento del problema																															
Formulación del problema																															
Objetivo general																															
Objetivo específicos																															
CAPÍTULO II																															
Antecedentes de estudio																															
Fundamentación teórica																															
Fundamentación conceptual																															
Fundamentación legal																															
Preguntas directrices y caracterización de variables																															
CAPÍTULO III																															
Diseño de la investigación																															
Población y muestra																															
Operacionalización de variables																															
Instrumentos de investigación																															
Procedimientos de la información																															



RECUPERACIÓN Y CONOCIMIENTO DEL SABER ANCESTRAL MEDIANTE LA CREACIÓN DE UNA GUÍA DE PLANTAS MEDICINALES UBICADA EN LA PARROQUIA DE LLOA DMQ, PERIODO 2017- 2018



RECUPERACIÓN Y CONOCIMIENTO DEL SABER ANCESTRAL MEDIANTE LA CREACIÓN DE UNA GUÍA DE PLANTAS MEDICINALES UBICADA EN LA PARROQUIA DE LLOA DMQ, PERIODO 2017- 2018

URKUND

Urkund Analysis Result

Analysed Document: TESIS-TERMINADA-Final.docx (D37058042)
Submitted: 3/29/2018 1:56:00 AM
Submitted By: brujita91_21@hotmail.com
Significance: 8 %

Sources included in the report:

DIANA VIVEROS.pdf (D30286560)
TESIS 1.pdf (D30319660)
FERNANDA ALVAREZ.pdf (D30284063)
ARACELY TOAPANTA.pdf (D36994727)
http://biblioteca.usac.edu.gt/EPS/07/07_5677.pdf
<http://terapiaherbal.com/la-trinitaria-planta-las-flores-las-trinitaria-la-cultivaci%25EF%25BF%25BDn-de-la-trinitaria-la-trinitaria-kanzashi-viola/>
<http://tesis-investigacion-cientifica.blogspot.com/2013/08/que-es-operacionalizacion-de-variables.html>
<http://www.eltelegrafo.com.ec/noticias/buen-vivir/37/saberes-ancestrales-lo-que-se-sabe-y-se-siente-desde-siempre>
<http://eusebia42.blogspot.com/2011/01/definiciones-de-la-administracion-de.html>
<https://definicion.de/cuestionario/>
<http://www.uasb.edu.ec/web/area-de-salud/publicacion?la-medicina-tradicional-en-el-ecuador-memorias-de-las-primeras-jornadas-ecuatorianas-de-etnomedicina-andina-239>
http://planificaciondeproyectosemirarismendi.blogspot.com/2013/04/tipos-y-diseno-de-la-investigacion_21.html
<https://definicion.de/recursos-financieros/>
<https://www.lifeder.com/variables-dependiente-independiente/>
<https://guiadetesis.wordpress.com/2013/08/19/acerca-de-la-investigacion-bibliografica-y-documental/>
<https://www.promonegocios.net/mercadotecnia/encuestas-definicion.html>

Instances where selected sources appear:

40





INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR CORDILLERA
ADMINISTRACIÓN DE BOTICAS Y FARMACIAS

ORDEN DE EMPASTADO

Una vez verificados el cumplimiento de los formatos establecidos en el proceso de Titulación se **AUTORIZA** a realizar el empastado del trabajo de titulación del alumno(a) **MENDOZA CARRERA TANIA DEL ROCIO** portador de la cédula de identidad N°172211481 previa validación por parte de los departamentos facultados.

Quito, 24 de abril del 2018

INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR
"CORDILLERA"
24 ABR 2018

Sra. Mariela Balseca
VISTO FINANCIERO
CAJA

INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR
"CORDILLERA"
CONSEJO DE CARRERA
Adm. de Boticas y Farmacias

Dra. Estela Montes
DELEGADA DE LA UNIDAD DE TITULACIÓN

BIBLIOTECA
CORDILLERA

Ing. William Parra
BIBLIOTECA

INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR
"CORDILLERA"
24 ABR 2018
9,42 JBS
COORDINACIÓN DE BOTICAS

Ing. Samira Villalba

PRÁCTICAS PREPROFESIONALES
INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR
"CORDILLERA"
DIRECCIÓN DE CARRERA
Adm. Boticas y Farmacias

Dr. Jorge López
DIRECTOR DE CARRERA

INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR
"CORDILLERA"
24 ABR 2018
Luis Hernández Beavidez

Tglo. Luis Hernández
SECRETARIA GENERAL