



ESCUELA DE SALUD

CARRERA DE ADMINISTRACIÓN DE BOTICAS Y FARMACIAS

IDENTIFICAR LAS PLANTAS MEDICINALES ANCESTRALES QUE SE  
UTILIZAN EN LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER ESTOMACAL PARA  
COMPARAR LA SINTOMALOGÍA PRE Y POST DEL CONSUMO DE LAS  
PLANTAS MEDICINALES EN LA POBLACIÓN DE RUMICUCHO DE LA  
PARROQUIA DE SAN ANTONIO DE PICHINCHA DEL (DMQ) 2015 - 2016

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO  
TECNÓLOGA EN ADMINISTRACIÓN DE BOTICAS Y FARMACIAS

Autora: Ximena Alexandra Tibán Enríquez

Tutora: Dra. Estela Monte

Quito, Mayo 2016

## DECLARACIÓN DE AUTORIA DEL ESTUDIANTE

Declaro que la investigación realizada para el desarrollo del proyecto es absolutamente original, auténtica personal que se han citado las fuentes correspondientes y que en su ejecución se respetaron las disposiciones legales que protegen a los derechos de autor vigentes. Las ideas, doctrinas y resultados y conclusiones a las que he llegado son de mi absoluta responsabilidad

---

**Tibán Enríquez Ximena Alexandra**

**CI: 172263753-3**

---

IDENTIFICAR LAS PLANTAS MEDICINALES ANCESTRALES QUE SE UTILIZAN EN LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER ESTOMACAL PARA COMPARAR LA SINTOMATOLOGÍA PRE Y POST DEL CONSUMO DE LAS PLANTAS MEDICINALES EN LA POBLACIÓN DE RUMICUCHO DE LA PARROQUIA DE SAN ANTONIO DE PICHINCHA DEL (DMQ) 2015 - 2016

## **CESIÓN DE DERECHOS A LA INSTITUCIÓN**

Yo, Tibán Enríquez Ximena Alexandra alumna de la Escuela de Administración de Boticas y Farmacias, libre y voluntariamente cedo los derechos de autor de mi investigación en favor al Instituto Tecnológico Superior "Cordillera".

---

**Tibán Enríquez Ximena Alexandra**

**CI: 1722263753-3**

---

IDENTIFICAR LAS PLANTAS MEDICINALES ANCESTRALES QUE SE UTILIZAN EN LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER ESTOMACAL PARA COMPARAR LA SINTOMATOLOGÍA PRE Y POST DEL CONSUMO DE LAS PLANTAS MEDICINALES EN LA POBLACIÓN DE RUMICUCHO DE LA PARROQUIA DE SAN ANTONIO DE PICHINCHA DEL (DMQ) 2015 - 2016

## AGRADECIMIENTO

Gracias Dios por darme la fuerza para seguir cada día sin tu infinito amor nada es posible. Gracias a mi familia por su apoyo y a los que amo con todo mi corazón. Agradezco a esta noble Institución que me ha formado humana y profesionalmente, a cada uno de mis Docentes por impartir sus conocimientos, a todos mis compañeros que en el transcurso de estos años he podido compartir y vivir experiencias únicas.

## **DEDICATORIA**

A mis padres por su apoyo incondicional  
en todo momento, por siempre brindarme palabras de  
aliento para que salga a delante cada día y no me de  
por vencida.

## RESUMEN EJECUTIVO

El objetivo principal del proyecto es dar a conocer otras alternativas naturales y las propiedades que posee las plantas ancestrales de tipo medicinal que ayudan a las personas a prevenir ciertas enfermedades o calmar sus dolencias.

Con esto se quiere garantizar el estado de salud de las personas de la población de Rumicucho y su satisfacción al momento de consumir la medicina natural, tanto por sus propiedades curativas, como para la prevención del cáncer estomacal por medio de la investigación científica que aún no se ha comprobado.

Para conocer la sintomatología que las plantas ancestrales producen en las personas, se realizará una encuesta donde se verificará cuáles son las plantas más consumidas por la población, y cada cuánto los consumen para aliviar sus dolencias.

Palabras claves

Plantas ancestrales, propiedades curativas, cáncer estomacal.

## ABSTRACT

The main objective of the project is to introduce other natural alternatives and properties has ancestral medicinal plants guy who help people prevent certain diseases or soothe their ailments.

With this we want to ensure the health status of people of the population of Rumicucho and satisfaction when consuming natural medicine , both for its healing properties , and for the prevention of stomach cancer through scientific research that a it has not been proven.

To ensure that the ancestral plants symptoms occur in people a survey which will verify what the most consumed by the population plants are , and how often consume to alleviate their ailments will be performed.

### Keywords

ancestral plants , healing properties, stomach cancer.

## INTRODUCCIÓN

El entorno de la medicina científica existe una rama que se trata sobre medicina natural esta poseen una serie de plantas ancestrales que puede ayudar o prevenir ciertas enfermedades causadas por trastornos alimenticios o genéticos.

Para poder aprovechar las propiedades y principios activos de las plantas ancestrales se debe determinar las dolencias que padecen las personas así el efecto terapéutico será satisfactorio.

La medicina natural engloba a todas las plantas ancestrales utilizadas para conseguir un efecto terapéutico positivo para las personas que lo consumen así manifiestan un alivio calmando el dolor o malestar que se presente frente a alguna dolencia, pero no hay una cura definitiva, esto se debe porque el dolor reaparece cuando ya hay una enfermedad grave por lo que es importante acudir al médico.

## ÍNDICE GENERAL

<b>DECLARACIÓN DE AUTORÍA DEL ESTUDIANTE .....</b>	<b>II</b>
<b>CESIÓN DE DERECHOS A LA INSTITUCIÓN.....</b>	<b>III</b>
<b>AGRADECIMIENTO .....</b>	<b>IV</b>
<b>DEDICATORIA.....</b>	<b>V</b>
<b>RESUME EJECUTIVO.....</b>	<b>VI</b>
<b>ABSTRAC .....</b>	<b>VII</b>
<b>INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>VIII</b>
<b>ÍNDICE GENERAL.....</b>	<b>IX</b>
<b>ÍNDICE.....</b>	<b>X</b>
<b>ÍNDICE DE FIGURAS .....</b>	<b>XIII</b>
<b>ÍNDICE DE CUADROS .....</b>	<b>XIV</b>

## ÍNDICE

<b>CAPÍTULO I</b> .....	<b>2</b>
1.1 Planteamiento del problema.....	2
1.2. Formulación del problema .....	2
1.3. OBJETIVO GENERAL .....	3
1.4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS .....	3
<b>CAPÍTULO II</b> .....	<b>4</b>
2.1. Antecedentes De Estudio.....	4
2.2. Fundamentación Teórica.....	8
2.3. Fundamentación Conceptual.....	11
2.4. Fundamentación legal.....	13
2.5. Formulaciòn De Hipòtesis O Preguntas Directrices De La Investigaciòn...15	
<b>CAPÍTULO III</b> .....	<b>17</b>
3.1. DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN .....	17

---

<b>3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA.....</b>	<b>18</b>
<b>3.3. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES .....</b>	<b>19</b>
<b>3.4. Instrumentos De Investigación.....</b>	<b>20</b>
<b>3.5. Procedimientos de la Investigación.....</b>	<b>22</b>
<b>3.6. Recolección De Datos .....</b>	<b>23</b>
<b>CAPÍTULO IV .....</b>	<b>24</b>
<b>4.1. Procedimientos y análisis de cuadros estadísticos.....</b>	<b>24</b>
<b>4.2 Conclusiones del análisis estadístico.....</b>	<b>29</b>
<b>4.3 Respuestas a la hipótesis o interrogantes (preguntas directrices) .....</b>	<b>29</b>
<b>CAPÍTULO V .....</b>	<b>32</b>
<b>5.1. ANTECEDENTES .....</b>	<b>32</b>
<b>5.2. JUSTIFICACIÓN Y EL ANÁLISIS SPSS .....</b>	<b>33</b>
<b>5.3. DESCRIPCIÓN.....</b>	<b>33</b>
<b>5.4. FORMULACIÓN DEL PROCESO DE APLICACIÓN DE LA PROPUESTA .....</b>	<b>34</b>
<b>CAPÍTULO VI .....</b>	<b>35</b>

---

<b>6.1. RECURSOS</b> .....	<b>35</b>
<b>6.2. PRESUPUESTO</b> .....	<b>38</b>
<b>6.3. CRONOGRAMA</b> .....	<b>39</b>
<b>CAPITULO VII</b> .....	<b>40</b>
<b>7.1. CONCLUSIONES</b> .....	<b>40</b>
<b>7.2. RECOMENDACIONES</b> .....	<b>41</b>
<b>REFERENCIAS</b> .....	<b>43</b>

## ÍNDICE DE FIGURAS

<b>CAPÍTULO IV .....</b>	<b>24</b>
<b>Figura 1 .....</b>	<b>24</b>
<b>Figura 2 .....</b>	<b>25</b>
<b>Figura 3 .....</b>	<b>26</b>
<b>Figura 4 .....</b>	<b>27</b>
<b>Figura 5 .....</b>	<b>28</b>

## ÍNDICE DE CUADROS

<b>CAPÍTULO VI .....</b>	<b>35</b>
<b>Cuadro 1.....</b>	<b>35</b>
<b>Cuadro 2.....</b>	<b>36</b>
<b>Cuadro 3.....</b>	<b>37</b>
<b>Cuadro 4.....</b>	<b>39</b>

---

IDENTIFICAR LAS PLANTAS MEDICINALES ANCESTRALES QUE SE UTILIZAN EN LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER ESTOMACAL PARA COMPARAR LA SINTOMATOLOGÍA PRE Y POST DEL CONSUMO DE LAS PLANTAS MEDICINALES EN LA POBLACIÓN DE RUMICUCHO DE LA PARROQUIA DE SAN ANTONIO DE PICHINCHA DEL (DMQ) 2015 - 2016



## CAPÍTULO I

### 1.1. Planteamiento del problema

Conocer si mediante el uso de la medicina ancestral y sus propiedades ayuda a la población a reducir el cáncer de estómago o enfermedades graves a largo plazo en la parroquia de San Antonio de Pichincha.

### 1.2. Formulación del problema

Se podrá determinar la prevención del cáncer estomacal por medio de las plantas medicinales ancestrales en la población de Rumicucho de San Antonio de Pichincha del DMQ 2015-2016.

### 1.3. OBJETIVO GENERAL

Identificar cuáles son las principales plantas medicinales ancestrales que utiliza la población de Rumicucho para la prevención del cáncer estomacal reduciendo los riesgos, y así aumentar los factores de protección, logrando reducir las probabilidades de contraer enfermedades graves y mortales en un largo plazo.

#### 1.4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Identificar la acción de las plantas medicinales ancestrales más reconocidas por la población de Rumicucho.

- Verificar por medio de una encuesta con qué frecuencia consume las plantas medicinales ancestrales la población de Rumicucho.
- Promover el consumo de plantas medicinales ancestral en caso de comprobar que esta tiene acción positiva en la población de Rumicucho

## CAPITULO II

### 2.1. ANTECEDENTES DE ESTUDIO

El cáncer estomacal constituye un problema relevante en los países económicamente desarrollados. En ellos se ha logrado controlar otras causas de muerte, y una gran proporción de la población tiene una edad superior a 65 años, grupo de edad en el que se presenta el máximo riesgo de cáncer. (Farreras Rozman ,2000).

Los factores que se asocian son: aumento en la expectativa de vida, control de enfermedades transmisibles, cambios culturales y ambientales, hábitos dietéticos y factores hereditarios. Esta enfermedad es actualmente la causa del 12 % del total de defunciones en todo el mundo, con un riesgo de muerte que alcanza de 92 y 138 muertes anuales por cada 100.000 habitantes, para el sexo femenino y masculino respectivamente. De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2010)

---

## **El cáncer de estómago**

El cáncer de estómago se desarrolla lentamente a lo largo de la vida, con el tiempo ocurren cambios agresivos en el interior del estómago a nivel de la mucosa. Los cambios no presentan síntomas por lo cual no se detectan con facilidad.” (American Cancer society) (2014).

## **La Medicina ancestral para el cáncer de estomago**

Actualmente la Medicina Ancestral ha tomado fuerza por los principios activos que las plantas presentan, pero esto no constituye un remplazo para creer que es la cura para las enfermedades porque el ser humano presenta diferentes sintomatologías para una misma enfermedad, esto dependerá de su edad, tipo de alimentación y tiempo en el que se detecta la enfermedad, el uso la falta o el abuso de medicamentos.

Para este estudio se ha tomado como referencia ciertas plantas de uso medicinal que más ocupa la población de Rumicucho de acuerdo con el estudio de campo realizado para la determinación del tema.

---

A continuación se cita algunas plantas utilizadas como remedios en la cura natural de cáncer. (Plantas medicina) (2005).

#### ALOE VERA (Sábila)

Algunas investigaciones han indicado que el aloe puede ayudar en el área de la prevención del cáncer o puede ayudar en la regresión de tumores cancerosos.

#### EL AJO

Estudios preliminares en humanos sugieren que el consumo regular de ajo ayuda a reducir el riesgo de desarrollar varios tipos de cáncer. En algunos estudios se utilizan productos con ingredientes múltiples por lo que es difícil determinar si el ajo solo puede desempeñar un papel beneficioso en la prevención del cáncer.

#### ALBAHACA

La albahaca contiene una sustancia llamada saponina, que le da propiedades muy beneficiosas para el estómago y los procesos digestivos. También esta sustancia es responsable de su acción antiespasmódica y ligeramente sedante,

por lo que contribuye a calmar los malestares estomacales al tiempo que desinflama el aparato digestivo y expulso fácilmente los gases acumulados.

## AJENJO

Las propiedades medicinales del ajenjo son conocidas tradicionalmente en el ámbito de la medicina natural, siendo considerada una de las plantas para el dolor con ardor del estómago en la gastritis.

Debe existir un control al realizar un tratamiento con ajenjo, ya que tiene un alto grado de toxicidad.

## SALVIA

La corteza de este árbol tiene por lo menos veinte principios activos; entre ellos, el denominado SALVIA, que combate las células cancerosas. Al mismo tiempo, la presencia de flavonoides y coenzima que ayudan notoriamente con su efecto antioxidante. Usualmente puede conseguirse en forma de jarabes, gotas, píldoras o extracto; aunque muchas personas utilizan directamente la corteza y hojas para preparar infusiones o cremas antiarrugas y pomadas antihemorroidales.

## 2.2. FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA

El cáncer estomacal es un crecimiento tisular maligno, por proliferación contigua de células anormales de los tejidos que revisten el estómago, con capacidad de invasión y destrucción de otros tejidos y órganos, principalmente el esófago e intestino delgado. ( Ohgaki H, Matzukura,2003)

Se le relaciona con dietas elevadas en concentración de nitratos, alimentos secos y salados, ahumados y mal refrigerados o almacenados, así como con bajo contenido de fibra y vitaminas, antecedentes familiares con cáncer, edad mayor a 60 años, nivel socioeconómico bajo, tabaquismo, alcoholismo y con grupo sanguíneo A positivo. También se ha sugerido que patologías como gastritis atrófica, úlcera gástrica e infección por *Helicobacter pylori* (*H. pylori*) aumentan el riesgo de desarrollar cáncer gástrico. (Ohgaki H, Matzukura,2003)

## PATOLOGÍAS

Las causas exactas del cáncer estomacal no se conocen, aunque se sabe que existen unos factores de riesgo que favorecen la aparición de esta enfermedad a continuación las siguientes:

**Factores nutricionales:** Dieta muy rica en salazones y ahumados, dieta baja en frutas y verduras frescas, altas concentraciones de nitratos que son productos químicos en los alimentos.

**Anemia perniciosa:** Es un tipo especial de anemia, que aumenta el riesgo en unas 20 veces.

**Factores genéticos:** En casos poco frecuentes, el cáncer estomacal puede estar relacionado con factores genéticos que varios miembros de la familia desarrollan este tipo de cáncer y existe una mutación en un gen llamado cadherina.

**Tabaco:** El tabaco aumenta el riesgo de desarrollar muchos cánceres, incluido el de estómago.

## TRATAMIENTO

La elección de la terapia adecuada depende de diferentes factores: edad, estado general del paciente, situación nutricional y la existencia de otras patologías.

(SEOM, 2014)

Las tres terapias fundamentales son la cirugía, la quimioterapia y la radioterapia

## CIRUGÍA

Dependiendo del tipo y la etapa del cáncer de estómago, se podría realizar la cirugía para remover el cáncer del estómago si está demasiado propagado como para extirparse completamente, que podría ayudar a prevenir el sangrado del tumor o evitar que el estómago sea bloqueado por el crecimiento del tumor. Este tipo de cirugía se llama **cirugía paliativa**, lo que quiere decir que alivia o previene los síntomas, pero no se espera que cure el cáncer. Pero se ha demostrado que aumenta la supervivencia y la calidad de vida de los enfermos. (American Cancer Society, 2014)

## RADIOTERAPIA

Consiste del uso de rayos de alta energía (como los rayos X) para eliminar o encoger las células del cáncer. Esto se realiza antes de la cirugía, se puede administrar la radiación con quimioterapia para tratar de reducir el tamaño de algunos tumores y así facilitar la cirugía. Se puede usar la radiación después de la cirugía para destruir áreas cancerosas muy pequeñas que no se pueden ver ni extirpar durante la cirugía. ("ACS",2015)

## QUIMIOTERAPIA

La quimioterapia (quimio) usa medicamentos contra el cáncer que se inyectan en una vena o se administran por la boca como tabletas, antes de la cirugía para el cáncer de estómago. Esto, conocido como tratamiento coadyuvante, puede reducir el tamaño del tumor, y posiblemente facilitar la cirugía. (“ACS”,2015)

### 2.3. FUNDAMENTACIÓN CONCEPTUAL

Aquí desarrollaremos un glosario de términos utilizados en el cáncer estomacal, que es importante conocer para saber identificar la sintomatología más frecuente. (American Cancer Society, 2014)

#### **Gastritis atrófica**

Lo que significa que se trata de proceso inflamatorio de la mucosa estomacal, de larga duración, que disminuye la funcionalidad del órgano. (Saludy medicinas,2013).

### **Anemia aplásica.**

La anemia aplásica es un trastorno de la sangre poco común pero grave. Si la tiene, su médula ósea no produce suficientes células sanguíneas nuevas. (Saludy medicinas,2013). Las causas incluyen:

- Sustancias tóxicas, como pesticidas, arsénico y benceno
- Radioterapia y quimioterapia para el cáncer
- Ciertos medicamentos
- Infecciones como la hepatitis, el virus de Epstein-Barr o el VIH
- Trastornos autoinmunes
- Ciertas condiciones heredadas
- Embarazo

### **Helicobacter pylori**

Es una bacteria de forma espiral que crece en la capa mucosa que recubre el interior del estómago humano. Para sobrevivir en este medio hostil, ácido, del estómago, la bacteria *H. pylori* secreta una enzima llamada ureasa, la cual convierte la urea química en amoníaco. (Saludy medicinas,2013).

## 2.4. FUNDAMENTACIÓN LEGAL

El Ministerio de Salud Pública contempla leyes que ayudan a que la salud sea un derecho de todo ser humano; a continuación se cita algunos artículos que garantizan este derecho y se contemplan en La Constitución de la República del Ecuador, que prescribe:

Art. 32.- La salud es un derecho que garantiza el Estado, cuya realización se vincula al ejercicio de otros derechos, entre ellos, el derecho al agua, la alimentación, la educación, la cultura física, el trabajo, la seguridad social, los ambientes sanos y otros que sustentan el buen vivir.

Qué; De conformidad a lo establecido en el artículo 25 de la Constitución de la República del Ecuador, "Las personas tienen derecho a gozar de los beneficios y aplicaciones del progreso científico y de los saberes ancestrales."

El numeral 26 del artículo 6 de la Ley Orgánica de Salud, "Es responsabilidad del Ministerio de Salud Pública.-Establecer políticas para desarrollar, promover y potenciar la práctica de la medicina tradicional, ancestral y alternativa; así como la investigación, para su buena práctica."

Qué; La Ley Orgánica de Salud, en el artículo 189, dispone que "Los integrantes del Sistema Nacional de Salud, respetarán y promoverán el desarrollo de las Medicinas Tradicionales; incorporarán el enfoque intercultural en las políticas, planes, programas, proyectos y modelos de atención de Salud e integrarán los conocimientos de las Medicinas Tradicionales y Alternativas, en los procesos de enseñanza-aprendizaje."

Qué; Existe una creciente demanda de las Medicinas Alternativas y Terapias Complementarias por parte de la población ecuatoriana, como una opción para solucionar sus problemas de salud, razón por la cual se hace necesario regular la práctica de la Medicina Alternativa y las Terapias Complementarias en el país, con el fin de garantizar la salud pública.

## **2.5. FORMULACIÓN DE HIPÓTESIS O PREGUNTAS DIRECTRICES DE LA INVESTIGACIÓN**

### **VARIABLE INDEPENDIENTE**

El cáncer estomacal es un crecimiento tisular maligno, por proliferación contigua de células anormales de los tejidos que revisten el estómago, con capacidad de invasión y destrucción de otros tejidos y órganos, principalmente el esófago e intestino delgado.

### **VARIABLE DEPENDIENTE**

### **MEDICINA ANCESTRAL**

Las plantas ancestrales incluyen compuestos que pueden prevenir la propagación del cáncer. Posee propiedades antibacterianas y antivirales, y se ha usado en muchas combinaciones para mejorar el sistema inmune con remedios a base de hierbas.

## PREGUNTAS DIRECTRICES

- 1.- ¿Cuáles son las verdaderas causas por las que se da el cáncer estomacal ?
- 2.- ¿Qué resultados se obtienen por el uso de las plantas ancestrales?
- 3.- ¿Por qué la población de Rumicucho utiliza las plantas ancestrales para calmar sus dolencias ?
- 4.- ¿Será importante seguir un seguimiento de las personas que usan plantas ancestrales ?

## INDICADORES

- Respuesta inmediata frente a la planta ancestral en el organismo de la persona
- Buenos resultados en la persona
- Efectividad de la plantas ancestrales en las personas
- Mejoramiento en la vida de la población

## CAPITULO III

### 3.1. DISEÑO DE LA INVESTIGACION

Un diseño es utilizado para estructurar la investigación, para mostrar cómo todas las partes principales del proyecto de investigación funcionan en conjunto con el objetivo. (Trochim, 2005)

Este puede dividirse en dos tipos principales: explorativo, descriptivo, correlacionales y explicativos

También conocido como estudio piloto, son aquellos que se investigan por primera vez o son estudios muy pocos investigados. También se emplean para identificar una problemática. (Hernández, Fernández & Baptista, 2003)

## 3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA

### POBLACIÓN

La población es conjunto finito o infinito de elementos con características comunes, para los cuales serán extensivas las conclusiones de la investigación, limitado por el problema y por los objetivos del estudio. Es decir, se utilizará un conjunto de personas con características comunes que serán objeto de estudio.

(Arias,2006). pág. 81.

Así podemos determinar que de las 85 personas de la población de Rumicucho consumen plantas ancestrales para aliviar las dolencias de su cuerpo especialmente a nivel estomacal.

### MUESTRA

La muestra se clasifica en probabilística y no probabilística. La probabilística, son aquellas donde todos los miembros de la población tienen la misma opción de conformarla, a su vez pueden ser: muestra aleatoria simple, muestra de azar sistemático, muestra estratificada o por conglomerado o áreas. (Castro,2003).

La fórmula es:

$$n = \frac{N}{(n - 1)E^2 + 1}$$

N=tamaño de la población

n=?

E<sup>2</sup>= error máximo válido

De acuerdo con la fórmula que se aplicará para determinar el número de personas que consumen plantas ancestrales, se empleará el tiempo necesario para realizar la encuesta y determinar la utilización de las plantas ancestrales, esperando sea positivo.

### 3.3. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

En la operacionalización de las variables inciden con el consumo de plantas ancestrales para la prevención del cáncer estomacal y garantizar la buena salud de las personas en la población de Rumicucho.

Analizando los indicadores se determinará si las personas consumen las plantas ancestrales por falta de dinero o por creencias de sus ancestros.

### **3.4. INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN**

La encuesta que se va a realizar a las personas de la población de Rumicucho para determinar el efecto que realizan las plantas ancestrales hacia las personas que lo consumen y así determinar si el efecto del principio activo de cada planta ayuda a la prevención del cáncer estomacal, con la información recopilada todo esto se llevará acabo con la investigación bibliográfica realizada y la encuesta.

Encuesta:

---

**INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR  
"CORDILLERA"**

El motivo de esta encuesta es Identificar cuáles son las plantas ancestrales más utilizadas en el sector de Rumicucho para calcar las dolencias más comunes.

Marca con una X

1.- ¿Consumen usted plantas ancestrales para calmar dolencias?

SI  NO

2.- ¿En qué regiones de su cuerpo presenta dolores con más frecuencia?

- a) Abdomen   
b) Piernas   
c) Espalda

3.- ¿Conoce usted el cáncer de estómago?

SI  NO

4.- ¿Cada que tiempo usted consume plantas ancestrales para tratar o calmar dolores?

Diario  Semanal  Mensual

5.- Si podría elegir el tipo de tratamiento para la enfermedad cual sería

- a) medicamento   
b) medicina ancestral

¡GRACIAS POR SU TIEMPO!

La encuesta nos permitirá verificar si las personas de la población de Rumicucho practican el tratamiento de las plantas ancestrales

Esto se realizará a un mínimo de personas de la población.

### **3.5. PROCEDIMIENTOS DE LA INVESTIGACIÓN**

El procedimiento de la investigación especifica los pasos para la obtención de la información en el desarrollo del tema objeto de estudio, es decir, en este punto se explican las diferentes fases secuenciales que se han venido utilizando para desarrollar la investigación, desde la búsqueda de los elementos teóricos, la definición del contexto de estudio, hasta la construcción del problema que sustentarán la investigación. (Padrón,1998).

Para el procedimiento de la investigación se tomó el tiempo prudente para el estudio de los procesos y factores que se requirió analizar ,se contó con la técnica de investigación de campo el cual ayudó a obtener resultados que beneficia al proyecto de investigación.

### 3.6. RECOLECCIÓN DE DATOS

En la recopilación de datos utilice la técnica de la encuesta que es una de las más comunes ya que la respuesta son más rápidas y precisas al momento de realizar preguntas.

#### ENCUESTA

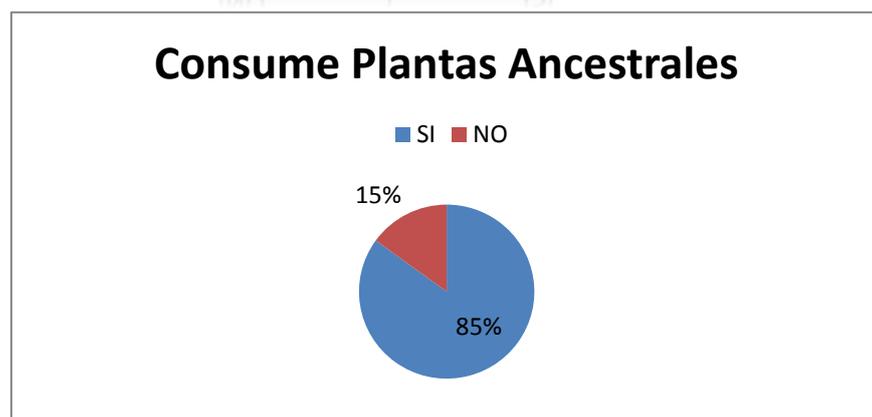
Las encuestas son entrevistas con un número de personas utilizando un cuestionario prediseñado. Según el mencionado autor, el método de encuesta incluye un cuestionario estructurado que se da a los encuestados y que está diseñado para obtener información específica. (Naresh K. Malhotra, 2002)

## CAPITULO IV

### 4.1. Procedimiento y análisis de cuadros estadísticos

1.- ¿Consume usted plantas ancestrales para calmar dolencias?

SI	85
NO	15



**Figura 1**

*Realizado por: Ximena Tibán*

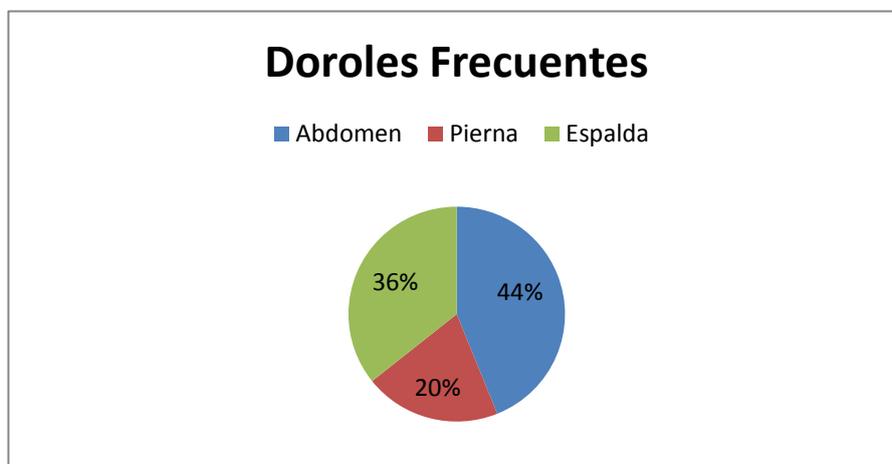
### **Análisis:**

Un alto número de personas piensan que los medicamentos ancestrales tienen propiedades para prevenir el cáncer en la encuesta un 85 % lo afirma, y el resto de personas piensan que no poseen propiedades curativas lo que corresponde al 15% de los habitantes encuestados. Pudiendo determinar que los habitantes de la parroquia de San Antonio de Pichincha dicen que si consideran que las medicina ancestrales ayudan a la prevención del cáncer, que

lo mantienen, más cuando la economía no les permite comprar los medicamentos que requieren.

2.- ¿En qué regiones de su cuerpo presenta dolores con más frecuencia?

Abdomen	43
Pierna	20
Espalda	35



**Figura 2**

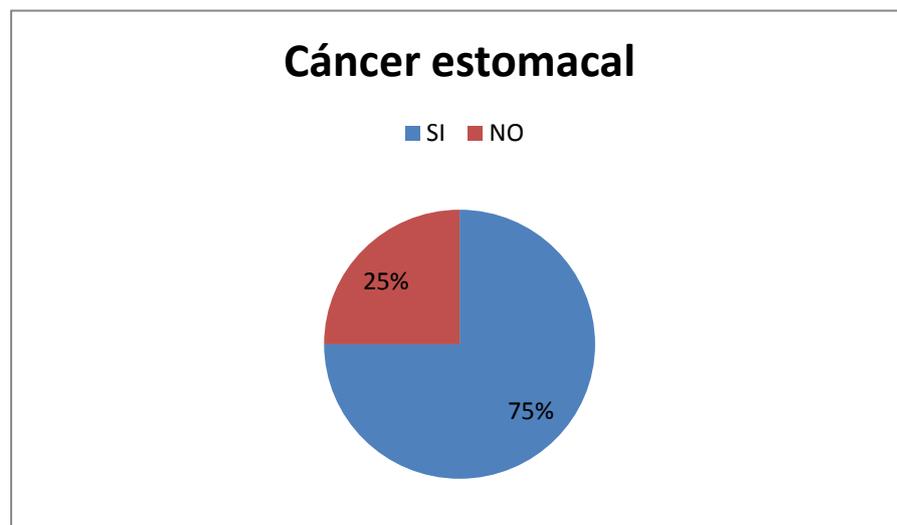
*Realizador por Ximena Tibán*

### **Análisis:**

La dolencia que nos afecta a la población es el dolor de abdomen, como se ve en la gráfico .seguido de las otras dolencias, frente a esto el consumo de las plantas ancestrales es evidente en la población de bajos recursos.

3.- ¿Conoce usted el cáncer de estómago?

SI	75
NO	25



*Figura 3*

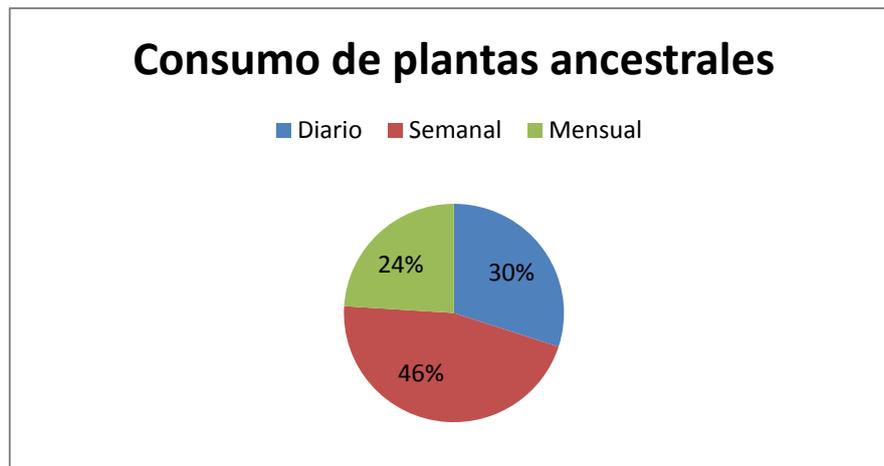
*Realizador por Ximena Tibán*

### **Análisis:**

La población encuestada manifiesta que, si conoce porque en el proyecto ayuda para determinar que plantas son utilizados para calmar las dolencias provocadas por este tipo de cáncer.

4.-¿Cada que tiempo usted consume plantas ancestrales para tratar o calmar dolores?

Diario	30
Semanal	46
Mensual	24



**Figura 4**

*Realizador por Ximena Tibán*

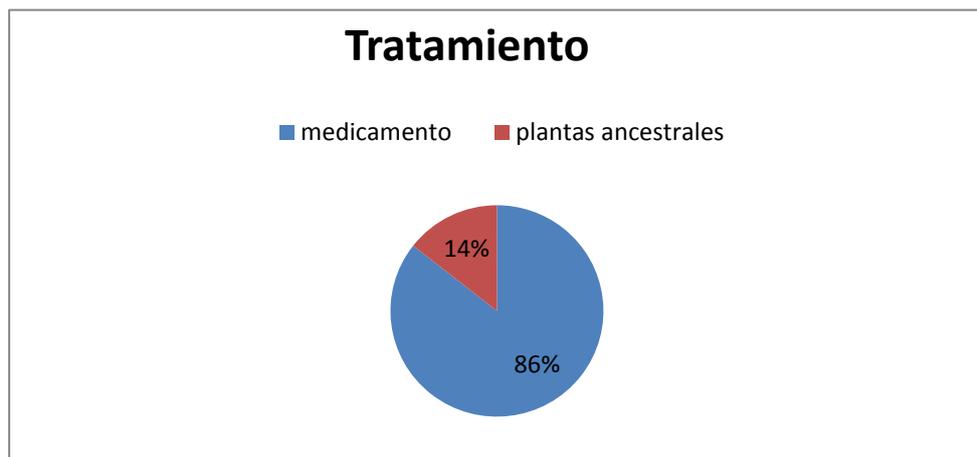
### **Análisis:**

La población encuestada se identifica que las personas no tienen un buen sistema inmunológico por lo que están propensas a enfermarse con frecuencia.

La encuesta determinó que un alto número de personas encuestadas si consumen plantas ancestral diariamente con lo que se podrá saber qué tipo de plantas son de consumo dentro del trabajo planteado.

5.-¿Si podría elegir el tipo de tratamiento para la enfermedad cual sería?

Medicamento	19
Plantas ancestrales	81



**Figura 5**

*Realizador por Ximena Tibán*

### **Análisis:**

Las personas prefieren el consumo de las plantas ancestrales, por la confianza en la medicina natural ancestral, sea por cultura o por su bajo nivel económico.

La encuesta determina que un bajo número de personas prefieren la medicina para calmar sus dolencias y un alto número de personas no. Por lo que es importante conocer que plantas utilizan para que tengan toda seguridad en ellos.

## 4.2 Conclusiones del análisis estadístico

En conclusión los consumidores de la Parroquia de San Antonio de Pichincha en el barrio de Rumicucho consumen plantas ancestrales ya que su nivel económico es bajo y no posee el recurso necesario para comprar medicamentos y poder calmar sus dolencias, sin embargo la gran mayoría de la población tiene la seguridad de que las propiedades de las plantas ancestrales son curativas y les mantiene con una buena salud.

## 4.3 Respuestas a la hipótesis o interrogantes (preguntas directrices)

1.- ¿CUÁLES SON LAS VERDADERAS CAUSAS POR LAS QUE SE DA EL CÁNCER ESTOMACAL?

El cáncer estomacal se da por la mala alimentación causando un desorden alimenticio en un hábito frecuente en las personas, no se detecta en un estadio temprano porque no causa síntomas específicos. Cuando los síntomas se presentan, es importante recordar que estos síntomas también pueden estar causados por muchas otras afecciones, como un virus o úlcera estomacal, comienza con la acidez en el estómago llegando a una gastritis crónica.

## 2.- ¿QUÉ RESULTADOS SE OBTIENEN POR EL USO DE LAS PLANTAS ANCESTRALES?

Las propiedades y característica en la plantas ancestrales son beneficiosas para las enfermedades como refriados, dolores leves e incluso para la prevención del cáncer estomacal en las personas.

## 3.- ¿LA POBLACIÓN DE RUMICUCHO UTILIZA LAS PLANTAS ANCESTRALES PARA CALMAR SUS DOLENCIAS?

En la población de Rumicucho consumen medicina ancestral a través de las plantas medicinales, ya que las personas son de bajos recursos económicos y no cuentan con un sistema de salud adecuada así que optan por curarse con plantas ancestrales y recomendados por las personas más ancianas del pueblo que han experimentado las propiedades beneficiosas de estas.

4.- ¿SERÁ IMPORTANTE HACER UN SEGUIMIENTO DE LAS PERSONAS QUE USAN PLANTAS ANCESTRALES?

Si sería necesario realizar el seguimiento ya que las personas de la población aseguran que al momento de ingerir las plantas se sienten aliviadas, eso quiere decir, que los resultados de cada una de las plantas son benéficas.

## CAPITULO V

### 5.1. ANTECEDENTES

La herramienta que se ha utilizado para realizar esta investigación ha sido la encuesta que es un estudio y conjunto de preguntas con el fin de obtener información, sencilla por parte del encuestado.

En la investigación la encuesta es una herramienta más eficaz ya que por medio de ella el investigador puede obtener información inmediata de la persona encuestada sobre el tema determinado.

Esta herramienta se utiliza para obtener información clara ya que permite identificar las plantas ancestrales que la población consume para sus afecciones.

## 5.2. JUSTIFICACIÓN Y EL ANÁLISIS SPSS

La herramienta SPSS es más utilizada en el campo estadístico, ya que algunos investigadores lo utilizan, en el proyecto realizado no se aplicó.

Para realizar el análisis de las preguntas se aplicó el método estadístico con la aplicación de Excel la misma que permitió determinar los datos estadísticos por medio de la tabulación de cada una de las preguntas realizadas a los encuestados.

## 5.3. DESCRIPCIÓN

Al comienzo del proyecto investigativo se utilizó varias herramientas, una de ellas, la encuesta que ayudó a recolectar datos claros sobre el tema realizado, a continuación el método analítico estadístico que por tabulación se determinó los porcentajes requeridos.

#### **5.4. FORMULACIÓN DEL PROCESO DE APLICACIÓN DE LA PROPUESTA**

Por medio de la encuesta realizada en la investigación, se determinó cuál clase de plantas ancestrales consumen la población de Rumicucho.

Con ayuda de las tabulaciones realizadas en el trabajo se pudo determinar qué clase de sintomatología padece la población encuestada.

## CAPITULO VI

### 6.1. RECURSOS

#### Recursos humanos

Es la utilización de las personas como recursos para lograr objetivos organizacionales. Como consecuencia las organizaciones deben participar en la administración de sus recursos humanos. (Wayne Mondy y Robert M,2005)

En la elaboración del proyecto se utilizó varios recursos que serán nombrados a continuación.

RECURSOS HUMANOS
Autora de la tesis: Ximena Alexandra Tibán Enríquez
Tutora a cargo: Dra. Estela Montes
Población de Rumicucho: Personas encuestadas

*Cuadro 1*

*Realizado por: Ximena Tibán*

## Recursos Económicos

Los recursos económicos son los medios materiales o inmateriales que permiten satisfacer las necesidades dentro de un proceso productivo a la actividad de una empresa. (A. Smith, 1790)

A continuación cómo se dividió los recursos económicos.

RECURSOS ECONÓMICOS	
Transporte	\$ 60,00
Internet	\$40,00
Alimentación	\$40,00
Ingresos aportados	\$400,00
Costo del proyecto	\$790,15

### *Cuadro 2*

*Realizado por: Ximena Tibán*

## RECURSOS MATERIALES

Los recursos materiales son los bienes tangibles que la organización puede utilizar para el logro de sus objetivos. (Zona Económica,2009)

Los recursos utilizados fueron.

RECURSOS MATERIALES	
Computadora	\$500,00
Hojas de papel bond (61)	\$1.50
Boletín informativo	\$7,00
Impresiones	\$55,00
Empastado	\$80,00

*Cuadro 3*

*Realizado por: Ximena Tibán*

## 6.2. PRESUPUESTO

Un presupuesto no es otra cosa que la expresión financiera de la planificación. Es decir, la introducción de valores monetarios a la planificación. Pero no siempre un presupuesto lleva consigo el plan. En la mayoría de los casos se limita a ser una simple lista de gastos debidamente ordenados. (Revista económica, 1958) pág. 1

En la elaboración del proyecto, en los gastos financieros fue aportado por mis padres con una cantidad de \$1073,65, lo que no hubo necesidad de realizar un préstamo bancario.

## 6.3. CRONOGRAMA

TIEMPO	Octubre				Noviembre				Diciembre				Enero				Febrero				Marzo				Abril				Mayo		
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3
Aprobación del Tema	x																														
Entrega de formulario 001	x																														
<b>Capítulo I</b> -Objetivos: general y específicos			x		x	x	x																								
<b>Capítulo II</b> -Antecedentes de estudio -Fundamentación Teórica, conceptual, legal. -Formulación de preguntas directrices.									x	x	x																				
<b>Capítulo III</b> -Diseño de la investigación -Población y muestra -Orientación de las variables -Procedimientos de investigación -Inst. de investigación -Recolección de datos													x				x				X										
<b>Capítulo IV</b> -Análisis y conclusiones de cuadros estadísticos -Resp. Preguntas directrices													x	x																	
<b>Capítulo V</b> -Antecedentes, justificación, -Descripción, formulación de la Propuesta													x	x	x	x															
<b>Capítulo VI</b> Recursos ,presupuesto, cronograma																	x	x			x										
<b>Capítulo VII</b> -Conclusiones y -Recomendaciones																					x	x									
-Presentación al lector -Defensa de la titulación																													x		

Cuadro 4

Realizado por :Ximena Tibán

IDENTIFICAR LAS PLANTAS MEDICINALES ANCESTRALES QUE SE UTILIZAN EN LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER ESTOMACAL PARA COMPARAR LA SINTOMATOLOGÍA PRE Y POST DEL CONSUMO DE LAS PLANTAS MEDICINALES EN LA POBLACIÓN DE RUMICUCHO DE LA PARROQUIA DE SAN ANTONIO DE PICHINCHA DEL (DMQ) 2015 - 2016

## CAPITULO VII

### 7.1. CONCLUSIONES

- Al finalizar el proyecto de investigación se puede constatar que la población de Rumicucho consume plantas ancestrales por el bajo costo que éstas representan, su nivel cultural que lo heredaron de sus ancestros para consumir plantas medicinales como alternativa para calmar sus dolencias, según la necesidad que lo requiera.
- En la investigación se verificó el uso de las plantas medicinales que consumen con más frecuencia, la sábila, ajo, albahaca, ajeno y salvia son las más utilizadas por la población de Rumicucho para calmar diferentes dolencias entre ellas la prevención del cáncer estomacal que según ellos les quita las dolencias pero que no se ha comprobado científicamente, por lo que es importante informar a las personas que su consumo no está mal, pero no se pueden dejar de tratar con el médico para la efectividad en la cura de esta enfermedad.

- Las plantas ancestrales pueden causar un efecto positivo por los principios activos que poseen, enmascarando la dolencia pero no con efecto a largo tiempo, todo esto dependerá del grado de afección de la enfermedad.

## 7.2. RECOMENDACIONES

- En la medicina científica si bien se utiliza a los principios activos de las plantas medicinales, existen otros componentes que ayudan a la formación de los medicamentos para que tengan la acción real en la dolencia por lo que se recomienda no dejar del todo la medicina tradicional y complementarla con los antibióticos para obtener los beneficios que se busca.
- Se recomienda a las personas de la población estudiada que utilizan las plantas medicinales señaladas, las cultiven ya que tienen espacio donde hacerlo, asegurando así el consumo y la salubridad de la planta que van a utilizarla.

- Se recomienda establecer charlas sobre los usos y beneficios de las plantas que consumen así como hacerles ver los perjuicios de éstas cuando se auto medican sin saber la dolencia real para que puedan decidir con conocimiento real de las consecuencias y las tomen como una alternativa, no como una cura definitiva.

## REFERENCIAS

- Arias & Fidias. (2006). Población y Muestra. *Tesis De Investigación*. Recuperado de: <http://tesisdeinvestig.blogspot.com/2012/01/poblacion-y-muestra.html>
- Padrón.M. (1198). Procedimientos de la investigación. *Proyecto de investigación* pag.19-21. Recuperado de :  
[:http://www.smo.edu.mx/colegiados/apoyos/proyecto-investigacion.pdf](http://www.smo.edu.mx/colegiados/apoyos/proyecto-investigacion.pdf)
- Grupo de investigación eumednet.(1988). Fases procedimentales de la investigación. *Servicios Académicos Internacionales S.C.* Recuperado de :  
<http://www.eumed.net/tesis-doctorales/2010/lmr/politicas%20fiscales%20en%20venezuela%20procedimiento%20de%20investigacion.htm>
- Botical on- line S.L. (2002).La Prevención Del Cáncer de Estómago. *Cáncer*. Tomo 39879,folio190,hojasB-355204 Recuperado de:  
[http://www.botanical-online.com/cancer\\_de\\_estomago\\_prevenccion.htm](http://www.botanical-online.com/cancer_de_estomago_prevenccion.htm)
- Instituto Ecuatoriano De Enfermedades Digestivas. (2013). Factores de riesgo. *Prevención del Cáncer de Estómago*. Recuperado de:  
<http://www.ieced.com.ec/prevenccion-del-cancer-de-estomago/>
- Rojas.M. (1997). Medicinas Tradicionales Y alternativas. *Instituto Mexicano de Medicinas Tradicionales*. Recuperado de:  
<http://www.tlahui.com/plante0.htm>
- Farreras.R. (2009). Medicina Interna .*Instituto de Salud Pública*. 14 ed. España. Editorial Harcourt 2.000 Vol. I. Recuperado de :  
<http://cdigital.uv.mx/bitstream/123456789/29987/1/MonserratVerdaletOlmedo.pdf>

- Ohgaki. H & Matzukura N. (2003). Stomach cancer. *World cancer report*. FARC Press; 197-7. Recuperado de:  
<http://www.cancer.gov/espanol/cancer/causas-prevencion/riesgo/germenes-infecciosos/hoja-informativa-h-pylori#q1>
- GRUPO M. CONTIGO S.L.(2003). Tratar el dolor en la boca del estómago con menta, anís y canela. *Mejor con Salud*. Folio 146, Tomo 442,15157. Recuperado de: <http://mejorconsalud.com/tratar-el-dolor-en-la-boca-del-estomago-con-menta-anis-y-canela/>
- J.Navarro García (2013). Plantas con propiedades curativas beneficiosas para tu salud .*Plantas Medicinales 10*. Recuperado de :  
<http://www.plantasmedicinales10.com/articulo/lapacho-cancer.html>
- J.Pisconde. (2016). Definición de Recursos Económicos. *Academia.edu..* Recursos económicos.Hoja 1 Recuperado de :  
[http://www.academia.edu/7052384/DEFINICI%C3%93N\\_DE\\_RECursos\\_EN\\_LA\\_ECONOM%C3%8DA](http://www.academia.edu/7052384/DEFINICI%C3%93N_DE_RECursos_EN_LA_ECONOM%C3%8DA)
- Zona Económica. (2014).Recursos Materiales. *Definición de Material*. Contar con recursos materiales adecuados. Recuperado de :  
<http://www.zonaeconomica.com/recursos/materiales>
- Malina S. (1958). Para una utilización más eficiente de los recursos del Sector Público *Reforma del Sistema Presupuestario..* Revista Economía No. 60-61. Recuperado de  
:<http://www.binasss.sa.cr/revistas/hcr/n161978/art11.pdf>
- Arias. G, Heredia & Espinosa. (2005). Que son recursos económicos *Administración De Recursos Humanos*. Recuperado de  
:<http://fcasua.contad.unam.mx/apuntes/interiores/docs/2005/contaduria/2/1260.pdf>

- Malhotra. N. (2004). Un Enfoque Aplicado. *Investigación de Mercados*. Cuarta Edición, Págs. 115 y 168. Recuperado de : [http://catarina.udlap.mx/u\\_dl\\_a/tales/documentos/lni/contreras\\_c\\_av/capitulo3.pdf](http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lni/contreras_c_av/capitulo3.pdf)
- Salud y Vida. (2013). Para El Cáncer De Estomago .*Cura Natural*. Recuperado de: <http://www.tusaludesvida.com/cura-natural-para-el-cancer-de-estomago/>
- Villalva. J. (2011). Origen, Prevención, Diagnóstico y tratamiento del cáncer .*El cáncer*. Recuperado de: <http://historiaybiografias.com/cancer/>
- Remedios Naturales Selváticos. (2007). Medicamentos Naturales de uso Medicinal en Farmacias (Ftofármacos).*RENACE*. Recuperado de: <http://www.renase.com/renase/medicamentos-naturales-de-uso-medicinal-en-farmacias-ftofarmacos.html>
- American Cancer Society. (2014). Tratamiento contra el cáncer de estómago temas. *Radioterapia para cáncer estomacal*. Recuperado de : <http://www.cancer.org/espanol/cancer/cancerdeestomago/resumen/resumen-sobre-el-cancer-de-estomago-treating-radiation>
- Unidad editorial S.A & DMedicina. (2015). Cáncer de estómago causas *Salud y Bienestar*. Recuperado de: <http://www.dmedicina.com/enfermedades/cancer/cancer-de-estomago.html>
- Velázquez.C. (2013). Causas y factores de riesgo .*Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM)*. . pág. 4. Recuperado de. <http://www.seom.org/en/informacion-sobre-el-cancer/info-tipos-cancer/digestivo/estomago?start=3#content>

- M.Dolores Tuñón. (2016). Tratamiento del cáncer de estómago. *Universidad de Alcalá de Henares*. Recuperado de :[http://www.webconsultas.com/salud-al-dia/cáncer-de-estómago/tratamiento-del-cáncer-de-estómago-5438](http://www.webconsultas.com/salud-al-dia/cancer-de-estomago/tratamiento-del-cancer-de-estomago-5438)
- American Cancer Society. (2014). Tratamiento contra el cáncer de estómago temas. *Cirugía para cáncer de estómago*. Recuperado de :  
[http://www.cáncer.org/espanol/cáncer/cáncerdeestomago/guiadetallada/cáncer-de-estomago-treating-types-of-surgery](http://www.cancer.org/espanol/cancer/cancerdeestomago/guiadetallada/cancer-de-estomago-treating-types-of-surgery)
- American Cancer Society. (2014). Tratamiento contra el cáncer de estómago temas. *Quimioterapia para cáncer de estómago* .Recuperado de.  
[http://www.cáncer.org/espanol/cáncer/cáncerdeestómago/guiadetallada/cáncer-de-estómago-treating-chemotherapy](http://www.cancer.org/espanol/cancer/cancerdeestomago/guiadetallada/cancer-de-estomago-treating-chemotherapy)
- Súper Natural. (2015). Tratamiento natural complementario para el cáncer al estómago. *Cáncer la oportunidad de aprender a vivir*. Recuperado de :  
<http://www.supernatural.cl/CÁNCER-AL-ESTÓMAGO.asp>